



SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry
Finlands Företagsläkarförening rf

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1. Yhdistyksen toimintaympäristö vuonna 2026

Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen jäsenille yhdistyksen rooli yhteiskunnallisena vaikuttajana on tärkeä. Seuraamme aktiivisesti yhteiskunnassa tapahtuvia muutoksia ja tuomme esiin näkökulmia työterveyshuollon käytännön arjen kokemuksiin pohjautuen. Tavoitteemme on kehittää suomalaista työterveyshuoltoa.

Hallitusohjelmaan (Vahva ja välittävä Suomi. Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelma 20.6.2023) on kirjattu maininta työterveyspalvelujen vahvistamisesta, yhteistyön vahvistamisesta julkisen terveydenhuollon, YTHS:n ja työterveyshuollon välillä sekä työterveysyhteistyön syventämisestä psykososiaalisen kuormituksen hallitsemiseksi. Työkyky on esillä monessa kohdassa. STLY seuraa ja edistää tavoitteiden muuttumista toiminnaksi.

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys täyttää 80 vuotta vuonna 2026 ja juhluvuoden tavoitteet ovat:

1. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen suomalaiseen työelämään työterveyshuollon asiantuntemuksen kautta
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen
3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita

Keinot:

1. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
 - i. Osallistumme yhteiskunnalliseen keskusteluun ja pidämme esillä työterveyshuollon roolia terveellisen, turvallisen ja tuottavan työelämän edistämiseksi.
 - ii. Vaikutamme eri foorumeilla hyödyntäen verkostoja, valmistaudumme kannanottoihin koskien mahdollisia lakimuutoksia.
 - iii. Tuemme osaltamme työikäisten verkoston luomista kaikille hyvinvointialueille.
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen
 - i. Yhdistyksen toiminnan esillä pitäminen koulutustapahtumissa, paikallisyhdistyksissä ja sosiaalisen median kanavissa
 - ii. Lisäämme ja ylläpidämme yhdistyksen toiminnan näkyvyyttä
3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita
 - i. Jäsenpalautteiden ja -aloitteiden kerääminen toiminnasta ja tapahtumista
 - ii. Toteutamme jäsenkyselyn ja hyödynnämme se tulokset



SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

2. Kotimainen yhteistyö työterveyshuollon kehittämiseksi

Yhdistys tekee edustajiensa kautta laajaa yhteistyötä suomalaisen työterveyshuollon kehittämiseksi. Yhdistys kannustaa jäsenistöään olemaan aktiivisia työterveysyhteistyön kehittämisessä paikallisesti. Pidämme omalta osaltamme esillä työikäisten palveluiden järjestämisen teemoja hyvinvointialueilla ja osallistumme pyydettyä Työote-mallin mukaisen toiminnan vakiinnuttamiseen.

2.1 Sosiaali- ja terveysministeriö

STLY:n hallitus nimeää yhdistyksen edustajat sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuollon neuvottelukuntaan ja sen jaoksiin, joiden kolmivuotiskausi alkoi tammikuussa 2024. Muutosesityksiä voidaan tehdä kesken kauden tarpeen mukaan STLY:n hallituksen sisäisen työnjaon mukaisella tavalla.

2.2 Kela

Yhdistyksellä on edustaja Kelan työterveyshuoltofoorumissa.

2.3 Työterveyslaitos

Yhdistys tekee yhteistyötä Työterveyslaitoksen kanssa mm. alan kehittämisessä ja erikoislääkärikoulutuksen suunnittelussa sekä työterveyshuollon roolin selkeyttämisessä osana terveydenhuollon kenttää.

Hallituksen edustajat käyvät aktiivista keskustelua ajankohtaisista asioista Työterveyslaitoksen johdon kanssa. Touko-kesäkuussa 2026 järjestetään jälleen jo perinteeksi muodostunut STLY:n hallituksen ja Työterveyslaitoksen yhteistyöpäivä.

2.4 Yliopistot

Yhdistys tekee tiivistä yhteistyötä kaikkien viiden yliopiston työterveyshuollon koulutusohjelman edustajien kanssa. Uusien erikoistujien Starttiseminaareissa yhdistyksen toimintaa esitellään yliopiston kanssa sovitulla tavalla ja kannustetaan liittymään yhdistykseen. Helsingissä seuraava Starttiseminaari on 12.01.2026.

2.5 Muut yhteistyötahot

Yhteistyötä Lääkäriseura Duodecimin ja Suomen Lääkäriliiton kanssa jatketaan. Suomen Lääkäriliiton valtuuskuntaan valittiin kaudelle 2025-2027 kolme yhdistyksen edustajaa. Lääkäriseura Duodecimin valtuuskuntaan kaudelle 2025-2027 valittiin yksi yhdistyksen edustaja. Yhteistyötä jatketaan valituksi tulleiden kanssa koko kolmivuotiskauden ajan yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Jäseniä kannustetaan osallistumaan myös Suomen Lääkäriliiton alueellisten valiokuntien toimintaan. Lääkäriliiton valiokuntiin valittujen yhdistyksen jäsenten kanssa tehdään yhteistyötä, jotta he pystyvät keskenään pohtimaan eri valiokuntien ajankohtaisia asioita työterveyslääkäreiden näkökulmasta.

STLY hallitus tekee yhteistyötä myös Suomen Lääkäriliiton alaosaston Suomen Työterveyslääkärit - Finlands Företagsläkare kanssa. Hallituksen jäsen on alaosaston johtokunnassa yhteyshenkilönä.



**SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**
**FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF**

Lääkäriseura Duodecimin Käypä hoito –johtoryhmässä on yhdistyksen edustaja. Lisäksi STLY:n hallitus osallistuu erikseen sovittaessa Käypä hoito -suositusten valmisteluun ja antaa lausuntoja valmistumassa olevista suosituksista erikoisalamme näkökulmasta. Tähän nimetään hallituksesta työryhmä. STLY:llä on edustaja myös Työympäristömitalitoimikunnassa sekä useassa erilaisessa hankkeessa työterveyshuollon kentässä.

Yhteistyötä tehdään tarpeen mukaan muidenkin työterveyshuollon sidosryhmien kanssa.

2.6 Lausunnot ja kannanotot

STLY toimii aktiivisena työelämän vaikuttajana ja laatii pyynnöstä asiantuntijalausuntoja erilaisiin työterveyshuoltoa sivuaviin terveydenhuollon uudistuksiin ja hallituksen esityksiin. Lisäksi laadimme oma-aloitteisesti kannanottoja yhdistyksen aatteellinen ja työterveyshuollon toimintaa kehittävä periaate huomioiden.

2.7 STLY:n Tammiseminaari

Yhdistyksen hallitus järjestää perinteisen Tammiseminaarin 30.1.2026 Espoossa. Teemana on ”Työterveyshuollon tulevaisuus”. Seminaariin kutsutaan mm. yhdistyksen aiemmat puheenjohtajat, Työterveyslääkäri-lehden toimitus ja aiemmat päätoimittajat, paikallisyhdistysten puheenjohtajat, Lääkäriliiton työterveyslääkärit-alaosaston jäsenet ja varajäsenet sekä muiden sidosryhmien edustajia.

3. Kansainvälinen yhteistyö

Yhdistys tekee kansainvälistä yhteistyötä osallistumalla Suomessa pidettäviin kansainvälisiin työterveyshuoltoa koskeviin kokouksiin ja kannustamalla jäseniään osallistumaan aktiivisesti omissa toimintaympäristöissään kansainvälisten vieraiden vastaanottamiseen.

Suomella on UEMS:in (The European Union of Medical Specialists eli Euroopan erikoislääkäriliitto) työterveyshuollon erikoisalan jaoksessa (UEMS Section of Occupational Medicine) tällä hetkellä kaksi Suomen Lääkäriliiton nimeämää edustajaa. UEMS:in työterveysjaos työskentelee tällä hetkellä työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen yhtenäistämiseksi. Käytännössä tämä tarkoittaa yhteisen koulutusohjelman tuottamista. Maksullinen kuulustelu European Postgraduate Assessment in Occupational Medicine järjestetään yhden – kahden vuoden välein Brysselissä. Yhdistys vahvistaa jatkossa aktiivista yhteistyötä UEMS:in kanssa.

Suomesta on perinteisesti ollut useita osallistujia ICOH:n (International Commission on Occupational Health) kongressissa, joka pidetään kolmen vuoden välein, viimeksi Marrakeshissä 28.04.2024-03.05.2024 ja seuraavan kerran 2027 Intian Mumbaissa. Yhdistys pyrkii vahvistamaan jatkossa yhteyksiä ICOH:iin ja ICOH:ssa toimiviin suomalaisiin kollegoihin. Suomen ICOH:n kansallinen sihteeri edustaa STLY:ä ja Työterveyslaitosta.



SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

4. Jäsenistön ammatillisen osaamisen ja eettisten toimintaperiaatteiden kehittäminen

4.1 Yhdistyksen oma koulutustoiminta

Yhdistys järjestää täydennyskoulutusta tavoitteena on jäsenistön ammattitaidon ylläpitäminen ja kehittäminen, jäsenistön ammatillinen verkostoituminen sekä eettisten toimintaperiaatteiden edistäminen. Koulutusten sisältöä päivitetään saadun palautteen perusteella. Pääosin koulutukset toteutetaan hybridinä eli etäosallistumismahdollisuudella.

Vuosittain järjestetään syysseminaari marraskuun alussa pääkaupunkiseudulla. Syysseminaarin iltajuhlaan huipentuu juhluvuosi. Kukin paikallisyhdistys järjestää vuorollaan kevätseminaarin. Vuonna 2026 Lounais-Suomen paikallisyhdistyksen järjestämä kevätseminaari pidetään Turussa. Syys- ja kevätseminaarien teemat pohjautuvat työterveyshuollon ajankohtaisiin aiheisiin sekä jäsenistöltä tulleisiin toiveisiin.

Koulutuksille haetaan Helsingin yliopistolta erikoistumispesteitä työterveyshuollon erikoistumisopintoja varten. Koulutusten osallistumismaksut on pyritty pitämään maltillisina jäsenistölle lääkeyritysten tuella.

Vuonna 2026 järjestetään keväällä 22.5.2026 koulutuspäivä Helsingissä työkyky -teemalla ja syyskaudella 2026 kaksi koulutuspäivää, joiden teemat ja päivämäärät tarkentuvat.

4.2 Koulutusyhteistyö muiden alan toimijoiden kanssa

Lääkäripäivien ohjelmatyöryhmässä on mukana yhdistyksen edustaja, mikä mahdollistaa työterveyslääkäreiden näkemyksen esiintuomisen ohjelmatarjonnan suunnittelussa. Vuonna 2026 Lääkäripäivillä on 22.1.2026 kurssi "Omalääkäri ja työterveyshuolto". Tavoitteena on jatkossakin tarjota vuosittain ohjelmistoon työterveyshuoltoon liittyviä koulutuskokonaisuuksia.

Työterveys- ja työturvallisuusalan sekä Sosiaali- ja terveysalan ergonomiaverkoston (Sotergo) koulutuspäivä on vuosittainen tapahtuma, jonka tavoitteena on kasvattaa työterveys- ja turvallisuusosalalla toimivien osaamista, jakaa tietoa ajankohtaisista teemoista sekä tukea työturvallisuuden ja -terveyden parissa toimivien yhteistyötä ja verkostoitumista. Tapahtumassa keskitytään työturvallisuuden ja -terveyden ajankohtaisiin teemoihin. Työturvallisuuspäivä on 7.5.2026 Tampereella aiheella "Työsuojelu osaksi ammattitaitoa oppilaitoksissa". Tapahtuman järjestämisessä yhteistyötahot ovat Finnsafe ry, Sotergo, Suomen Ergonomiayhdistys ry, Suomen Työhygienian Seura ry, Suomen Työterveyshoitajaliitto ry, Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry, Työfysioterapeutit ry ja Työturvallisuuskeskus ry.

STLY:n paikallisyhdistykset ja USTLY (Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen Uudenmaan paikallisosasto) järjestävät säännöllisesti omia koulutuksiaan jäsenilleen eri puolilla Suomea.



**SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**
**FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF**

Monitoring Occupational Diseases and tracing new and Emerging Risks in a NETwork (Modernet) verkosto järjestää Tampereella 10.-11.9.2026 kansainvälisen kokouksen, jossa STLY on yhteistyötaho.

STLY järjestää myös muuta koulutusta yhteistyössä muiden alan toimijoiden ja erikoislääkärijärjestöjen kanssa. STLY tekee perinteisesti koulutusyhteistyötä esimerkiksi Suomen Fysioteriäyhdistyksen kanssa järjestämällä tuki- ja liikuntaelinten ongelmiin liittyvää koulutusta. Yhteistyötä Suomen Yleislääkärit GPF ry:n kanssa on tarkoitus elävöittää vuonna 2026.

4.3 Erikoislääkärikoulutuksen kehittäminen ja turvaaminen

STLY tekee yhteistyötä yliopistojen, STM:n, Työterveyslaitoksen ja muiden työterveyshuollon ammattiryhmien kanssa työterveyshuollon koulutuksen kehittämiseksi. Yhdistyksen tavoitteena on mm. erikoislääkärikoulutuksen ja täydennyskoulutuksen riittävyyden varmistaminen. Yliopistojen erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmässä on perinteisesti ollut myös työterveyslääkärinedustus. Yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmään on osallistunut STLY:n edustaja.

4.4 Mentorointi

STLY käynnisti pienimuotoisen mentorointitoiminnan vuonna 2021. Vuonna 2026 mentorointi on tauolla.

Mentorointi on menetelmä, jossa tietoa ja osaamista – myös niin sanottua hiljaista tietoa – siirretään kokeneemmalta kokemattomammalle. Kokenut asiantuntija (mentori) neuvoa, tukee ja edistää kahdenkeskisessä vuorovaikutussuhteessa kehityshaluista mutta kokemattomampaa henkilöä (aktori) työssä tai opiskelussa.

Menetelmän avulla pyritään edistämään jäsenistön ammatti-, opiskelu- ja urakehitystä ja parantamaan työmotivaatiota. Mentorointi voi mahdollistaa arvokkaan hiljaisen tiedon siirtymisen vanhemmalta työterveyslääkärisukupolvelta eteenpäin. Samanaikaisesti mentorointi ylläpitää mentorin yhteyksiä käytännön työ- ja yliopistoelämään ja auttaa vanhempia asiantuntijoita ymmärtämään nuorempien kohtaamia ongelmia.

Mentorointia toteutetaan yksilömentorointina tapaamisten tai esimerkiksi sähköisten välineiden välityksellä. Käydyt keskustelut ovat aina luottamuksellisia.

4.5 Työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukeminen ja apurahat

Yhdistys tukee työterveyshuoltoon liittyvää koulutusta, tutkimusta ja työterveyslääkäreiden tutkijakoulutustoimintaa jakamalla jäsenistölleen apurahoja. Apurahoilla tuetaan myös jäsenistön osallistumista ICOH-kongresseihin. Apurahan hakuohjeet lomakkeineen löytyvät yhdistyksen nettisivuilta. Apurahojen myöntämisestä päättää yhdistyksen hallitus apurahavaliokunnan käsittelyn ja esityksen pohjalta.

Yhdistys kehittää apurahoihin liittyviä asioita yhteistyössä Suomen Työlääketieteen Edistämisseatiön kanssa.



SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

Tuemme työterveyshuoltoon liittyvän tutkimustyön tekemistä tarjoamalla Vierumäki -osakkeesta jaksoja tutkimustyötä varten.

5. Yhdistyksen toiminta

5.1 Jäsenistö

Yhdistykseen kuuluu tällä hetkellä yhteensä noin 1490 jäsentä, joista 13 on kunniajäseniä. Uusjäsenhankinnassa ja yhteydenpidossa tärkeimpiä kanavia ovat paikallisyhdistystoiminta, koulutukset, yhdistyksen kotisivut ja jäsenlehti, sekä yliopitojen starttiseminaarit, joihin toimitetaan Työterveyslääkäri-lehtiä jaettavaksi osallistujille.

5.2 Sääntömääräiset kokoukset

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään Turussa 24.4.2026. Kevätkokouksessa käsitellään yhdistyksen vuoden 2025 toimintakertomus ja vahvistetaan vuoden 2025 tilinpäätös.

STLY:n sääntömääräinen syyskokous pidetään marraskuussa 2026 Helsingissä syysseminaarin yhteydessä. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2027, valitaan ja nimetään uudet hallitusjäsenet vaihtuvien tilalle sekä jaetaan Vuoden työterveysteko -palkinto.

5.3 Hallitus

Hallituksen toiminta perustuu yhdistyksen tavoitteisiin. Hallitustyöskentelyssä jatketaan suunnitelmallisuuden, avoimuuden ja vuorovaikutuksen kehittämistä sekä hallituksen sisällä että jäsenistön ja hallituksen välillä. Hallitus nimeää toimintakaudelle 2026 vastuuhenkilöt ainakin seuraaville toiminnoille: Talous, koulutus, viestintä, apurahat, kansainvälinen toiminta, paikallisyhdistysyhteistyö, hyvinvointi, Vierumäki, Lääkäriliiton työterveyslääkärit- alaosasto, Lääkäripäivät, sekä Työ-, terveys-, ja turvallisuuspäivät. Lisäksi hallitus osallistuu Käypä hoito- lausuntojen laatimiseen, seuraa erikoislääkärikoulutusta sekä nimeää tarvittaessa edustajia työterveyshuollon kehittämishankkeisiin ja tieteelliseen tutkimustyöhön.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta. Osa kokouksista voi tapahtua Teamsin välityksellä tai sähköpostikokouksina. Työvaliokunta (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri) valmistelee kokoukset puheenjohtajan johdolla. Työvaliokunnalla on valtuudet päättää asioista hallituksen myöntämässä laajuudessa. Muut työryhmät kokoontuvat tarpeen mukaan.

5.4 Talous

STLY on voittoa tavoittelematon yhdistys. Yhdistyksen merkittävimmät tulonlähteet ovat jäsenmaksut, Työterveyslääkäri-lehden mainosmyynti, koulutukset sekä Vierumäen lomaosakkeen



SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

vuokratuotot. Merkittävimmät kulut muodostuvat toimistopalveluista sekä Työterveyslääkärilehden toimittamisesta.

Työterveyslääkärilehden kustannuskehitys on ollut suotuisaa ja mainosmyyntiä on saatu pidettyä hyvällä tasolla, vaikkakin yhä mainostulojen saatavuus luo haasteita, sekä lehden että yhdistyksemme talouteen.

Vierumäen lomaosakkeen vuokrausaste on ollut koronapandemiasta lähtien hyvä ja parantunut remontin jälkeen. Silti lomaosake tuottaa enemmän kuluja kuin tuottoa. Merkittävä tekijä on sisätilojen remontti loppuvuodesta 2022. Myös ulkotilat ovat kunnostuksen tarpeessa. Vuoden 2026 aikana otetaan tarkasteluun lomaosakkeen tilanne tarkemmin.

Jäsenmaksun suuruus on ollut 85€/vuosi ja se suunnitellaan pidettäväksi ennallaan vuonna 2026 ja eläkeläisille 45€/vuosi. Kannatusjäsenmaksu pidetään myös ennallaan 250€/vuosi.

Yhdistyksen jäsenmäärä näyttää hiukan kasvaneen vuonna 2025, mutta kaiken kaikkiaan jäsenmäärä on ollut useamman vuoden vähenevä ja vuodesta 2022 ollut eläkeläisten maksuryhmä vähentää tuloja. Kulupuolella leikkaukset ovat haastavia ilman toiminnan supistamista. Näin ollen on odotettavaa, että lähivuosien aikana yhdistyksen tilikauden tulos tulee edelleen olemaan lievästi tappiollinen. Todennäköistä alijäämää pystyttäneen paikkaamaan sijoitusvarallisuuden tuotolla.

Tilannetta seurataan hallituksen toimesta ja alijäämän syvenyessä toiminnalliset muutokset tulevat harkittaviksi.

5.5 Paikallisyhdistysyhteistyö

STLY toimii yhteistyössä yhdeksän paikallisyhdistyksen kanssa. Paikallisyhdistykset toimivat itsenäisesti oman toimintansa suunnitellen. Vuorovaikutus STLY:n hallituksen ja paikallisyhdistysten välillä toteutuu hallituksessa olevien paikallisyhdistysten edustajien ja hallituksesta nimetyn paikallisyhdistysvastaavan kautta. Paikallisyhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat kutsutaan mukaan Tammiseminaariin ja vuoden mittaan heitä lähestytään yhteistyöviesteillä.

Yhdistyksen kotisivuilla ja Työterveyslääkärilehdessä on paikallisyhdistysten yhteystiedot ja kotisivuilta linkityksiä paikallisyhdistysten omille kotisivuille.

Yhdistyksen kevätseminaarin järjestää vuorollaan kukin paikallisyhdistys. Vuonna 2026 seminaarin järjestää Lounais-Suomen paikallisyhdistys.

5.6 Tiedotus

Jäsenkirjeet, yhdistyksen kotisivut ja Työterveyslääkäri-lehti muodostavat yhdistyksen tiedotuksen perustan. Yhdistyksellä on myös oma Facebook-sivu (@suomentyoterveyslaakariyhdistys).

Tavoitteena on selkeä yhdistyksen kotisivujen sisältö ja ulkoasu ja mobiililuettavuuden parantaminen. Kotisivuille myydään mainostilaa ja lisäksi kotisivuilla ylläpidetään STLY:n oman



**SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**
**FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF**

koulutuskalenterin rinnalla maksullista koulutuskalenteria, jonne sidosryhmät voivat tarjota koulutusilmoituksiaan korvausta vastaan. Kotisivujen blogiosiota jatketaan ja yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus tarjota sinne kirjoituksia. Harkinnan mukaan julkaisemme myös muiden kuin jäsenten kirjoituksia.

Ajankohtaisten asioiden viestintä tapahtuu kotisivujen lisäksi sosiaalisen median, esim Facebook - tilin kautta sekä jäsenkirjein.

6 Työterveyslääkäri-lehti

Työterveyslääkäri-lehti on yhdistyksen jäsenlehti, jäsenistön ammatillinen ja ammattieettinen tietolähde ja keskustelukanava. Se välittää tietoa ja näkemyksiä myös työterveyshuollon ulkopuolelle. Lehti on hyväksytty työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen tenttivaatimuksiin. Työterveyslääkäri-lehden päätoimittajana toimii työterveyshuollon erikoislääkäri, LT Mervi Viljamaa.

Lehden vuosikerran tilaushinta on 85 € + alv (10%) ja irtonumeron 21,25 € +alv (10%). Normaali painosmäärä on 2000 kpl. Laajennettuja jakeluita tiedon välittämiseksi ja yhteistyön vahvistamiseksi työterveyshuollon ulkopuolelle toteutetaan kolmessa numerossa. Kevään numerot jaetaan ihotautilääkärikollegoille ja keuhkosairauksien erikoislääkäreille. Kevään toinen numero jaetaan myös viimeisen vuoden lääketieteen opiskelijoille lisäämään tietoa työterveyshuollon erikoisalasta ja yhdistyksestä. Syksyn viimeinen numero jaetaan gastroenterologeille. Lehdestä julkaistaan näköisversio, joka lähetetään jäsenkirjeen mukana jäsenille ja artikkelisisällöt julkaistaan Duodecimin Terveysportissa Työterveys ja kuntoutus -osiossa.

Päätoimittaja Mervi Viljamaa ja työterveyshuollon erikoislääkäri, LT Saara Taponen tekevät uutisnostoja työterveyshuollon aiheista ja lehden artikkeleista Duodecimin Työterveys ja kuntoutus -osioon kuukausittain yhteistyössä Duodecimin päätoimittajan kanssa. Uutisnoston klikkiotsikko saa näkyvyyttä Terveysportin etusivulla.

Vuoden 2026 aikana tehdään selvitys, jossa tutkitaan mahdollisuuksia muuttaa Työterveyslääkäri - lehti yhden artikkelin osalta vertaisarvioiduksi lehdeksi.

Vuonna 2026 ilmestyy neljä numeroa, joiden teemat ovat:

1. Kulkeeko happi / Tuet ja tulkit
2. Iholla / Yhteistyössä perusterveydenhuollon kanssa
3. Riippuvuudet / Tekoäly
4. Terveiden edistäminen / STLY 80 vuotta juhlanumero

7. Työterveyslääkäreiden hyvinvoinnin ja työkyvyn edistäminen

Vuonna 2026 toteutetaan 80-vuotisjuhlavuoden kunniaksi juhlamatka, jonka ajankohta sijoittuu toukokuun lopulle ja kohde on alustavasti Rooma.

Kommentoimut [MV1]: Ehdottaisin, että lääketieteen opiskelijoille jakelu tapahtuisi kerran vuodessa. V.2025 numeroista psykiatria ja työkyky ja lääkärin ilmoitusvelvollisuuksista kertova teema voisi olla hyvä. Myös kevään numero kumipyöräliikenteestä ja nilkan/jalkaterän vaivoista ok.



SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

Hyvinvointivaliokunta selvittää ja esittää mahdollisia uusia etuja ja palveluita jäsenille. Hyvinvointiviikonloppu tulee mahdollisesti järjestämään loppuvuodesta.

Yhdistyksellä on Vierumäellä lomaosake, jota vuokrataan yhdistyksen jäsenille jaksoperiaatteella maanantaista perjantaihin tai perjantaista sunnuntaihin nettisivujen sähköisen hakulomakkeen välityksellä. Tavoitteena on ollut tukea yhdistyksen jäsenten vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksia ja rentoutumista. Vuonna 2024 lomaosaketta tarjotaan myös työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukemiseen. Vuokratuloilla katetaan mökin ylläpidosta aiheutuvat kulut. Vuokrattavan jakson hinta on 200 euroa ja lomakausina (kesä-, syys-, joul-, hiihtolomat) 250 euroa. Lisäksi tulee siivous- ja liinavaatemaksut.

Vierumäen lomajaksot tulevat haettaviksi hakemusten perusteella kahdesti vuodessa. Lokakuussa jaetaan seuraavan vuoden tammi-toukokuun jaksot ja maaliskuussa kesä-joulukuun jaksot. Vapaaksi jääneitä jaksoja voi hakea jatkuvasti. Lomamökin käytön periaatteet, hakuajat ja ajankohtainen varaustilanne löytyvät yhdistyksen kotisivuilta. Erityisesti kesäaika, koululaisten lomakaudet ja viikonloput ovat olleet hyvin varattuja.

Helsingissä 27.10.2025

STLY:n hallitus