

# työterveys



LÄÄKÄRI

2021

## Mediakortti 2021

Työterveyslääkäri-lehteä julkaisee Suomen Työterveyslääkäriyhdistys. Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Lukijatutkimusten mukaan Työterveyslääkäri-lehtiä säilytetään pitkään ja artikkeleihin palataan toistuvastikin.

Lehti on ammatillinen, perusteltuihin näkemyksiin ja tutkimusnäyttöön perustuva julkaisu, joka on myös työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen tenttilehti.

Lehden jokainen numero on teemoitettu. Yleisen teeman lisäksi lehti sisältää lääketieteellisiä aiheita, työterveyslääkäreiden työhön liittyviä artikkeleita, henkilökohtaisia kannanottoja.



Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.



Hyvä mainosarvo. Lehteä luetaan laajasti työterveyslääkärien keskuudessa.



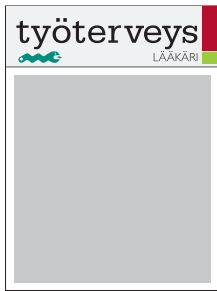
Lukijoidensa arvostama lehti.

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry:ssä (STLY) yli 1 550 jäsentä.

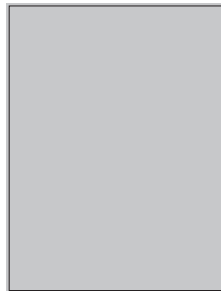


## Ilmoituskoot ja hinnat

Lehden koko 210 x 280 mm. (Kaikki ilmoitukset 4-väri).



**Etusivu**  
200 x 210 mm  
I-KANSI  
**4 000 €**



**1/1 kokosivu**  
210 x 280 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara

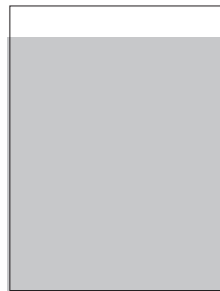
**2 600 €**

II-KANSI

**3 000 €**

III-KANSI

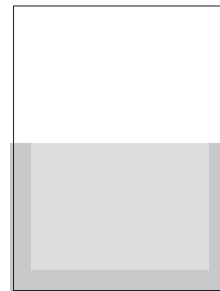
**2 900 €**



**Takasivu**  
IV-KANSI  
210 x 250 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara

Koossa huomioitu  
30 mm postitusvara.

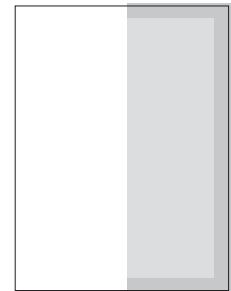
**2 900 €**



**1/2 sivua vaaka**  
210 x 135 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara

tai  
marginaaliin  
175 x 125 mm

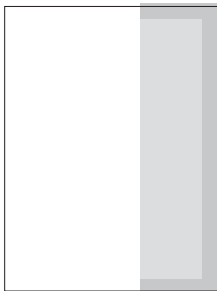
**1 650 €**



**1/2 sivua pysty**  
100 x 280 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara

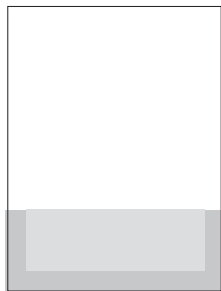
tai  
marginaaliin  
85 x 255 mm

**1 650 €**



**1/3 sivua pysty**  
70 x 280 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara  
tai  
marginaaliin  
60 x 255 mm

**1 300 €**



**1/4 sivua vaaka**  
210 x 65 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara  
tai  
marginaaliin  
175 x 60 mm

**1 100 €**



**1/4 sivua pysty**  
100 x 135 mm  
+ 3 mm  
leikkuuvara  
tai  
marginaaliin  
85 x 125 mm

**1 100 €**

SISÄLLYSLUETTELO,  
PÄÄTOIMITTAJAN  
ja PUHEENJOHTAJAN  
palstan viereiset sivut  
sekä 3. sivu **3 000 €**  
(kokosivu 210 x 280 mm).

**Irtoliite**, 2 sivuinen **3 500 €**

**Irtoliite**, 4 sivuinen **5 200 €**

+ alv 24 % lisätään hintoihin.

## ILMOITUSMARKKINOINTI JA AINEISTON TOIMITUS

Juha Halminen  
Puhelin +358 50 592 2722  
Sähköposti: juha.halminen@kolumbus.fi

Painokelpoinen PDF-tiedosto | + 3 mm  
(4-väri, CMYK, 300 dpi) | leikkuuvara



# Tekniset tiedot

Lehden koko 210 x 280 mm

Sidonta Liimasidottu

Leikkuuvara 3 mm

Painomenetelmä Offset

Rasteritieheys 60 linjaa/cm

Aineistovaatimus Painokelpoinen pdf,

CMYK-värit, 300 dpi

Paperi kansi CyclusPrint 150 g,

sisus Vivid 80 g

Painopaikka Plus Digital Oy

Painon yhteyshenkilö Mikko kallioranta,

mikko.kallioranta@ppd.fi

ISSN-numero 0780-2218

## Yleistä tietoa

**Julkaisija** Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry

Finlands Företagsläkarförning rf

**Päätoimittaja** Saara Taponen, työterveyslääkäri,

Parkanonkatu 17 D, 33720 Tampere

saara.taponen@gmail.com, puh. 050 477 5456

**Toimituksen osoite**

Toiminnanjohtaja Anne Ylijoki

**Toimistopalvelut**

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry

c/o Lääkäriliitto 7 krs

Mäkelänkatu 2, 00500 Hki

toimisto@stly.fi

puh. +358 50 500 3711

**Ilmoitukset ja aineiston toimitus \***

**/ vuosisopimusneuvottelut**

Juha Halminen, +358 50 592 2722,

juha.halminen@kolumbus.fi

**Lehden ulkoasu**

Viestintätoimisto Jokiranta Oy,

Köydenpunojankatu 14, 20100 Turku,

**Painosmäärä** 1/2021 2000 kpl, 2/2021 6200 kpl,

3/2021 6500 kpl, 4/2021 2000 kpl

**Jakelu:** lehden 2/2021 laajennettu jakelu myös

yleislääkäreille ja viimeistä vuotta opiskeleville

lääketieteen opiskelijoille, lehden 3/2021 jakelu

edellisten lisäksi myös työterveyshuollon

konsultteina toimiville erikoislääkäreille, kuten

kirurgeille, sisätautilääkäreille, psykiatreille,

fysiatreille, keuhkolääkäreille ja ihotautilääkäreille.

**Maksun saaja**

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry,

Nordea Pankki Suomi Oyj,

IBAN FI 1521001800003538, SWIFT NDEAFIHH

**Y-tunnus** 0221173-3

**Ilmoitusten peruuttaminen**

Ennen sisäänjättöpäivää. Mikäli peruuttaminen

tapahtuu aineiston sisäänjättöpäivän jälkeen,

veloitamme aiheutuneina kustannuksina 20 %

ilmoitustilan hinnasta.

**Reklamaatiot** 14 vuorokauden kuluessa lehden

ilместymisestä kirjallisesti.

**Lehden tausta ja tarkoitus**

Työterveyslääkäri-lehteä julkaisee Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry (STLY), joka on työterveyshuollossa

toimivien lääkäreiden aatteellinen yhdistys. Yhdistykseen kuuluu noin 1 550 jäsentä. Lehti on ilmestynyt

vuodesta 1983 työterveyshuollossa arvostettuna tiedonsaantikanavana. Lehdellä on tenttilehden status.

Lehden tavanomainen painosmäärä on 2 000, mutta vuonna 2021 tehdään laajennettu jakelu numerosta

2/2021 yleislääkäreille ja viimeistä vuotta opiskeleville lääketieteen opiskelijoille (6200kpl) ja numerosta

3/2021 edellisten lisäksi myös työterveyshuollon konsultteina toimiville erikoislääkäreille, kuten kirurgeille,

sisätautilääkäreille, psykiatreille, fysiatreille, keuhkolääkäreille ja ihotautilääkäreille. Tavoitteena on lisätä

työterveyshuollon näkyvyyttä muille erikoisaloille, muiden erikoisalojen ymmärrystä työterveyshuollossa,

ja yhteistyötä eri erikoisalojen välillä.

# TEEMAT ja AIKATAULU 2021

## 1. numeron teemat:

Ammatti ja tauti / Iho- ja nivelsairaudet. Ajankohtaista työelämästä, ammateista, työperäisistä sairauksista, sellaisiksi epäillyistä, ja ammattitauodeista. Asiaa nivelsairauksista, kuten nivelrikko ja reumasairaudet, ja ihotaudeista työelämässä.

Ilmoitus-  
aineistot/  
Taitto

4.2.

Lehden  
ilmestymis-  
päivä

8.3.

## 2. numeron teemat:

Voimavarat ja työ / Sairaudet ja työ. Uupumusta sanotaan jo kansantaudiksi Suomessa, mutta tässä lehdessä nostetaan esiin voimavaratekijöitä, joilla työelämässä pärjää. Sairauksien kanssa pärjää hyvällä hoidolla työkykyisenä, esimerkiksi diabeteksen, astman tai sydänsairauden kanssa työssä. (jakelu myös yleislääkäreille ja viimeisen vuoden kandeille).

15.4.

17.5.

## 3. numeron teemat:

Työturvallisuus ja lääkäri / Muisti- ja keskittymisongelmat työssä. Lääkärin työsuojelu, työturvallisuus ja työhyvinvointi. Lääkärin työterveyshuolto. Arvokasta asiaa monen erikoisalan kollegakunnalle, tiedon välitystä työterveydestä konsulttilääkäreiden suuntaan. Sairaudet tai lääkkeet voivat vaikuttaa muistiin ja keskittymiseen työssä, aiheina esim. ADHD, MS-tauti, muistihäiriöt tai unilääkkeet. (jakelu myös yleislääkäreille ja konsulttierikoisaloille kirurgia, fysiatria, psykiatria, keuhkolääkärit, ihotautilääkärit, neurologit, sisätautilääkärit).

9.9.

11.10.

## 4. numeron teemat:

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen / Elintapasairaudet. Työterveyslääkärillä on yhteiskunnallista vaikutusvaltaa, mutta missä ja miten? Esimerkkejä työterveyslääkäreistä vaikuttamisen paikoilla. Kuinka voi vaikuttaa elintapasairauksien ehkäisyssä, työterveyslääkärin rooli tupakoinnin, alkoholin käytön ja lihavuuden haittojen vähentämisessä. Sydän- ja verisuonisairaudet Suomen työikäisillä.

11.11.

14.12.



Varmista näkyvyytesi ja varaa ilmoitustila.

