



Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry  
Finlands Företagsläkarförening rf

## TOIMINTASUUNNITELMA 2024

### 1. Yhdistyksen toimintaympäristö vuonna 2024

Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen jäsenet pitävät yhdistyksen roolia yhteiskunnallisena vaikuttajana tärkeänä. Yhdistyksemme seuraa aktiivisesti yhteiskunnallisia muutoksia sekä ottaa kantaa ajankohtaisiin asioihin tuoden esiin näkökulmia pohjautuen työterveyshuollon käytännön arjen kokemuksiin. Työikäisten terveydenhuollon järjestämisestä käydään edelleen keskustelua yhteiskunnassa ja mediassa. Hyvinvointialueet ovat aloittaneet toimintansa 1.1.2023. Uuteen hallitusohjelmaan on kirjattu maininta työterveyspalvelujen vahvistamisesta, yhteistyön vahvistamisesta julkisen terveydenhuollon, YTHS:n ja työterveyshuollon välillä sekä työterveysyhteistyön syventämisestä psykososiaalisen kuormituksen hallitsemiseksi. Työkyky on esillä monessa kohdassa. STLY seuraa, miten tavoitteet muuttuvat toiminnaksi ja vaikuttaa taustalla mahdollisuuksien mukaan jatkuvasti, esimerkiksi työterveyshuollon neuvottelukunnassa.

Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen tavoitteet vuodelle 2024 ovat:

1. Työterveyshuollon asiantuntemuksen merkityksen kirkastaminen terveydenhuollon kentässä ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen
3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita

Keinot:

1. Työterveyshuollon asiantuntemuksen merkityksen kirkastaminen terveydenhuollon kentässä ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen
  - i. Osallistuminen yhteiskunnalliseen keskusteluun mahdollisuuksien mukaan. Tuodaan tunnetuksi työterveyshuollon roolia terveellisen, turvallisen ja tuottavan työelämän edistämiseksi.
  - ii. Vaikuttaminen eri foorumeilla, verkostojen hyödyntäminen, kannanotot mahdollisiin lakimuutoksiin.
  - iii. Tuetaan osaltamme työikäisten verkoston luomista kaikille hyvinvointialueille: Esimerkiksi työterveyshuollon palveluntuottajien edustajat, avoterveydenhuollon edustajat, TyöOTE-hankkeen edustajat, liikuntaneuvontapuolen edustus, työkykyhankkeen edustus, hyvinvointialueen, TE-toimistojen ja koulutuspuolen edustajat tarvittaessa
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen
  - i. Yhdistyksen toiminnan esillä pitäminen koulutustapahtumissa, paikallisyhdistyksissä ja sosiaalisen median kanavissa



- ii. Jäsenhankinnan kampanjat ja jäsenhankintatilaisuudet
- 3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita
  - i. Jäsenpalautteiden ja –aloitteiden kerääminen toiminnasta ja tapahtumista
  - ii. Jäsenkyselyjen tulosten hyödyntäminen tulevaa toimintaa suunniteltaessa

## **2. Kotimainen yhteistyö työterveyshuollon kehittämiseksi**

Yhdistys tekee edustajiensa kautta laajaa yhteistyötä suomalaisen työterveyshuollon kehittämiseksi. Yhdistys kannustaa jäsenistöään olemaan aktiivisia työterveysyhteistyön kehittämisessä paikallisesti. Pidämme omalta osaltamme esillä työikäisten palveluiden järjestämisen teemoja hyvinvointialueilla. TYÖOTE-toimintamallien jalkauttamista pyritään tukemaan hyödyntämällä yhdistyksen verkostoja ja tiedotuskanavia.

### **2.1 Sosiaali- ja terveysministeriö**

STLY:n hallitus nimeää yhdistyksen edustajat sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuollon neuvottelukuntaan, työterveyshuoltojaokseen ja ammattitautijaokseen. Näiden kunkin uusi kolmivuotiskausi alkaa tammikuussa 2024. Muutosesityksiä voidaan tehdä kesken kauden tarpeen mukaan STLY:n hallituksen sisäisen työnjaon mukaisella tavalla.

### **2.2 Kela**

Yhdistyksellä on edustaja Kelan työterveyshuoltofoorumissa.

### **2.3 Työterveyslaitos**

Yhdistys tekee yhteistyötä Työterveyslaitoksen kanssa mm. alan kehittämisessä ja erikoislääkäriskoulutuksen suunnittelussa sekä työterveyshuollon roolin selkeyttämisessä osana terveydenhuollon kenttää.

Hallituksen edustajat käyvät aktiivista keskustelua ajankohtaisista asioista Työterveyslaitoksen johdon kanssa. Touko-kesäkuussa 2024 järjestetään jälleen jo perinteeksi muodostunut STLY:n hallituksen ja Työterveyslaitoksen yhteistyöpäivä.

### **2.4 Muut yhteistyötahot**

Yhteistyötä Lääkäriseura Duodecimin ja Suomen Lääkäriliiton kanssa jatketaan. Suomen Lääkäriliiton valtuuskuntaan valittiin kaudelle 2022-2024 kolme yhdistyksen edustajaa. Lääkäriseura Duodecimin valtuuskuntaan kaudelle 2022-2024 valittiin kaksi yhdistyksen edustajaa. Yhteistyötä jatketaan valituksi tulleiden kanssa seuraavan kolmivuotiskauden ajan yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Jäseniä kannustetaan osallistumaan myös Suomen Lääkäriliiton alueellisten valiokuntien toimintaan. Jatkossa järjestetään verkostoitumismahdollisuus



**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

valiokuntien työterveyslääkäriedustajille, jotta he pystyvät keskenään pohtimaan eri valiokuntien ajankohtaisia asioita työterveyslääkäreiden näkökulmasta.

STLY hallitus tekee yhteistyötä myös Suomen Lääkäriliiton alaosaston Suomen Työterveyslääkärit - Finlands Företagsläkare kanssa. Hallituksen jäsen on ollut alaosaston johtokunnassa yhteyshenkilönä. Tavoitteena on tätä käytäntöä jatkaa.

Lääkäriseura Duodecimin Käypä hoito –johtoryhmässä on yhdistyksen edustaja. Lisäksi STLY:n hallitus osallistuu erikseen sovittaessa Käypä hoito -suositusten valmisteluun ja antaa lausuntoja valmistumassa olevista suosituksista erikoisalamme näkökulmasta. Tähän on hallituksesta nimetty työryhmä.

STLY on nimennyt edustajan THL:n koordinoiman Toimia -verkoston työryhmään, joka tekee suosituksia työikäisten toimintakyvyn mittaamisesta. STLY:llä on edustaja myös Työympäristömitalitoimikunnassa sekä useassa erilaisessa hankkeessa työterveyshuollon kentässä.

Yhteistyötä tehdään tarpeen mukaan muidenkin työterveyshuollon sidosryhmien kanssa.

## **2.5 Lausunnot ja kannanotot**

STLY toimii aktiivisena työelämän vaikuttajana. Viime vuosina yhdistykseltä on pyydetty lisääntyvässä määrin asiantuntijalausuntoja erilaisiin työterveyshuoltoon sivuaviin terveydenhuollon uudistuksiin ja hallituksen esityksiin. Yhdistys pyrkii jatkossakin laatimaan asiantuntevia kannanottoja yhdistyksen aatteellinen ja työterveyshuollon toimintaa kehittävä periaate huomioiden.

## **2.6 STLY:n Tammiseminaari**

Yhdistyksen hallitus järjestää perinteisen Tammiseminaarin 2.2.2024 Tampereella. Teemana on “Työterveyshuollon asiantuntemus kumppanina yhteiskunnallisissa asioissa”. Seminaariin kutsutaan mm. yhdistyksen aiemmat puheenjohtajat, Työterveyslääkäri-lehden toimitus ja aiemmat päätoimittajat, paikallisyhdistysten puheenjohtajat, Lääkäriliiton työterveyslääkärit-alaosaston jäsenet ja varajäsenet sekä muiden sidosryhmien edustajia. Lisäksi seminaariin tarjotaan paikallisyhdistysten hallitusten jäsenille etäosallistumismahdollisuus.

## **3. Kansainvälinen yhteistyö**



**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

Yhdistys tekee kansainvälistä yhteistyötä osallistumalla Suomessa pidettäviin kansainvälisiin työterveyshuoltoa koskeviin kokouksiin ja kannustamalla jäseniään osallistumaan aktiivisesti omissa toimintaympäristöissään kansainvälisten vieraiden vastaanottamiseen.

Suomella on UEMS:in (The European Union of Medical Specialists eli Euroopan erikoislääkäriliitto) työterveyshuollon erikoisalan jaoksessa (UEMS Section of Occupational Medicine) tällä hetkellä kaksi Suomen Lääkäriliiton nimeämää edustajaa. Toinen heistä edustaa yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutusta ja toinen työterveyshuollon käytännön palvelujärjestelmää ja työterveyslääkäreitä. Tämän lisäksi UEMS:n työterveysjaoksessa on yksi EU:n jäsenmaiden yhteinen nuorten lääkäreiden edustaja. Vuonna 2018 Euroopan nuorten lääkäreiden yhdistykset valitsivat UEMS:n työterveysjaokseen suomalaisen työterveyslääkäriin, joka parhaillaan erikoistuu työterveyshuoltoon. UEMS:in työterveysjaos työskentelee tällä hetkellä työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen yhtenäistämiseksi. Käytännössä tämä tarkoittaa yhteisen koulutusohjelman tuottamista ja sen pohjalta järjestetään maksullinen kuulustelu European Postgraduate Assessment in Occupational Medicine 1–2 vuoden välein Brysselissä. Yhdistys vahvistaa jatkossa aktiivista yhteistyötä UEMS:in kanssa.

Suomesta on perinteisesti ollut runsaasti osallistujia ICOH:n (International Commission on Occupational Health) kongressissa, joka pidetään kolmen vuoden välein, seuraavaksi Marrakeshissä 28.04.2024–03.05.2024. ICOH:n hallituksessa on ollut edustajia Suomesta ja jopa puheenjohtajina. Yhdistys pyrkii vahvistamaan jatkossa yhteyksiä ICOH:iin ja ICOH:ssa toimiviin suomalaisiin kollegoihin. STLY on jälleen useiden vuosien tauon jälkeen ICOH:n jäsen. Suomen ICOH:n kansallinen sihteeri edustaa STLY:ä ja Työterveyslaitosta kaudella 2022-2024.

#### **4. Jäsenistön ammatillisen osaamisen ja eettisten toimintaperiaatteiden kehittäminen**

##### **4.1 Yhdistyksen oma koulutustoiminta**

Yhdistys järjestää täydennyskoulutusta. Koulutusten tavoitteena on jäsenistön ammattitaidon ylläpitäminen ja kehittäminen, jäsenistön ammatillinen verkostoituminen sekä eettisten toimintaperiaatteiden edistäminen.

Vuosittain järjestetään syysseminaari marraskuun alussa pääkaupunkiseudulla. Lisäksi kukin paikallisyhdistys järjestää vuorollaan kevätseminaarin. Vuonna 2024 Itä-Suomen paikallisyhdistyksen järjestämä kevätseminaari pidetään 12.04.2024 Kuopiossa. Perinteinen Lääkärille työterveyshuollon ajokortti -koulutus on tarkoitettu työterveyshuoltoa aloitteleville kollegoille. Sen nimeksi muutetaan Työterveyslääkäriin ABC. "Liukas keli" -koulutus on ollut sosiaalivakuutusasioihin painottuva syventävä kokonaisuus. Sen työnimeksi muutetaan "Työkykyteema". "Kuluneet renkaat - säädä ajokulma" -koulutus on kokonaisuus perinteisten "Ajokortti"- ja "Liukas keli" -koulutusten jatkoksi ja se on suunnattu erityisesti työterveyshuollossa pidempään toimineille kollegoille. Sen nimeksi muutetaan vuodelle 2024 "Työterveyslääkäriin vuorovaikutustaidot". Tarkoitus on vaihdella ohjelmaa lakiasioihin painottuvan koulutuspäivän kanssa. Koulutuksille on haettu Helsingin yliopistolta erikoistumispesteitä työterveyshuollon



**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

erikoistumisopintoja varten. Koulutusten osallistumismaksut on pyritty pitämään maltillisina jäsenistölle lääkeyritysten tuella.

Vuonna 2024 järjestetään seuraavat koulutukset:

18.04.2024-19.04.2024 Työterveyslääkärin ABC

06.09.2024 Vuorovaikutus työterveyslääkärin työssä

09.10.2024–10.09.2024 Työturvallisuuspäivät yhteistyössä Turvallisuuskeskuksen kanssa

01.11.2024 Sysseminaari

Joulukuussa 2024 Työkyky-teema (jatkoa Työterveyslääkärin ABC-koulutukselle)

Koulutusten sisältöä ja rytmitystä päivitetään tarpeen mukaan ja saadun palautteen perusteella. STLY:n hallitus jatkaa mahdollisuutta osallistua koulutuksiin myös verkkovälitteisesti. Sys- ja kevätseminaarien teemat pohjautuvat työterveyshuollon ajankohtaisiin aiheisiin sekä jäsenistöltä tulleisiin toiveisiin.

STLY:n paikallisyhdistykset ja USTLY (Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen Uudenmaan paikallisosasto) järjestävät säännöllisesti omia koulutuksiaan jäsenilleen eri puolilla Suomea.

#### **4.2 Koulutusyhteistyö muiden alan toimijoiden kanssa**

Lääkäripäivien ohjelmatyöryhmässä on mukana yhdistyksen edustaja, mikä mahdollistaa työterveyslääkäreiden näkemyksen esiintuomisen ohjelmatarjonnan suunnittelussa. Tavoitteena on jatkossakin tarjota vuosittain ohjelmistoon työterveyshuoltoon liittyviä koulutuskokonaisuuksia.

Joka toinen vuosi järjestettävien Työterveys- ja työturvallisuusalan neuvottelupäivien (TTP-päivät) suunnitteluryhmässä on perinteisesti mukana yhdistyksen edustaja. Päivät järjestetään seuraavan kerran 09.10.2024–10.10.2024.

STLY järjestää myös muuta koulutusta yhteistyössä muiden alan toimijoiden ja erikoislääkärijärjestöjen kanssa. STLY tekee perinteisesti koulutusyhteistyötä esimerkiksi Suomen Fysiatriryhdistyksen kanssa järjestämällä tuki- ja liikuntaelinten ongelmiin liittyvää koulutusta. Yhteistyötä Suomen Yleislääkärit GPF ry:n kanssa on tarkoitus elävöittää.

#### **4.3 Erikoislääkärikoulutuksen kehittäminen ja turvaaminen**

STLY tekee yhteistyötä yliopistojen, STM:n, Työterveyslaitoksen ja muiden työterveyshuollon ammattiryhmien kanssa työterveyshuollon koulutuksen kehittämiseksi. Yhdistyksen tavoitteena on



**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

mm. erikoislääkärikoulutuksen ja täydennyskoulutuksen riittävyyden varmistaminen. Yliopistojen erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmässä on perinteisesti ollut myös työterveyslääkäriedustus. Yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmään on myös osallistunut STLY:n edustaja.

#### **4.4 Mentorointi**

STLY käynnisti pienimuotoisen mentorointitoiminnan vuonna 2021. Mentorointi on menetelmä, jossa tietoa ja osaamista – myös niin sanottua hiljaista tietoa – siirretään kokeneemmalta kokemattomammalle. Kokenut asiantuntija (mentori) neuvoo, tukee ja edistää kahdenkeskisessä vuorovaikutussuhteessa kehityshaluista mutta kokemattomampaa henkilöä (aktori) työssä tai opiskelussa.

Menetelmän avulla pyritään edistämään jäsenistön ammatti-, opiskelu- ja urakehitystä ja parantamaan työmotivaatiota. Mentorointi voi mahdollistaa arvokkaan hiljaisen tiedon siirtymisen vanhemmalta työterveyslääkärisukupolvelta eteenpäin. Samanaikaisesti mentorointi ylläpitää mentorin yhteyksiä käytännön työ- ja yliopistuelämään ja auttaa vanhempia asiantuntijoita ymmärtämään nuorempien kohtaamia ongelmia.

Mentorointia toteutetaan yksilömentorointina tapaamisten tai esimerkiksi sähköisten välineiden välityksellä. Kädyt keskustelut ovat aina luottamuksellisia.

Mentorointitoimintaa on tarkoitus jatkaa vuonna 2024. Mentoreiksi haluavat ilmoittautuvat yhdistyksen toiminnanjohtajalle, joka ylläpitää ja välittää mentoreiden yhteystietoja aktoreille.

#### **4.5 Työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukeminen ja apurahat**

Yhdistys tukee työterveyshuoltoon liittyvää koulutusta, tutkimusta ja työterveyslääkäreiden tutkijakoulutustoimintaa jakamalla jäsenistölleen apurahoja. Apurahoilla tuetaan myös jäsenistön osallistumista ICOH- kongresseihin. Apurahan hakuohjeet lomakkeineen löytyvät yhdistyksen nettisivuilta. Apurahojen myöntämisestä päättää yhdistyksen hallitus apurahavaliokunnan käsittelyn ja esityksen pohjalta.

Yhdistys kehittää apurahoihin liittyviä asioita yhteistyössä Suomen Työlääketieteen Edistämisseätiön kanssa.

### **5. Yhdistyksen toiminta**

#### **5.1 Jäsenistö**

Yhdistykseen kuuluu tällä hetkellä yhteensä noin 1450 jäsentä, joista 12 on kunniajäseniä. Uusjäsenhankinnassa ja yhteydenpidossa tärkeimpiä kanavia ovat paikallisyhdistystoiminta,



koulutukset, yhdistyksen kotisivut ja jäsenlehti, sekä yliopistojen starttiseminaarit, joihin toimitetaan Työterveyslääkäri-lehtiä jaettavaksi osallistujille.

### 5.2 Sääntömääräiset kokoukset

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään Kuopiossa 12.04.2024. Kevätkokouksessa käsitellään yhdistyksen vuoden 2023 toimintakertomus ja vahvistetaan vuoden 2023 tilinpäätös.

STLY:n sääntömääräinen syyskokous pidetään 01.11.2024 Helsingissä syysseminaarin yhteydessä. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025, valitaan ja nimetään uudet hallitusjäsenet vaihtuvien tilalle sekä jaetaan Vuoden työterveysteko -palkinto.

### 5.3 Hallitus

Hallituksen toiminta perustuu yhdistyksen tavoitteisiin. Hallitustyöskentelyssä jatketaan suunnitelmallisuuden, avoimuuden ja vuorovaikutuksen kehittämistä sekä hallituksen sisällä että jäsenistön ja hallituksen välillä. Hallitus nimeää toimintakaudelle 2024 vastuuhenkilöt ainakin seuraaville toimintoille: Talous, koulutus, viestintä, apurahat, kansainvälinen toiminta, paikallisyhdistysyhteistyö, Vierumäki, Lääkäriliiton työterveyslääkärit- alaosasto, Lääkäripäivät, sekä Työ-, terveys-, ja turvallisuuspäivät. Lisäksi hallitus osallistuu Käypä hoito- lausuntojen laatimiseen, seuraa erikoislääkärikoulutusta sekä nimeää tarvittaessa edustajia työterveyshuollon kehittämishankkeisiin ja tieteelliseen tutkimustyöhön.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta. Osa kokouksista voi tapahtua Teamsin välityksellä tai sähköpostikokouksina. Työvaliokunta (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri) valmistelee kokoukset puheenjohtajan johdolla. Työvaliokunnalla on valtuudet päättää asioista hallituksen myöntämässä laajuudessa. Muut työryhmät kokoontuvat tarpeen mukaan.

### 5.4 Talous

STLY on voittoa tavoittelematon yhdistys. Yhdistyksen merkittävimmät tulonlähteet ovat jäsenmaksut, Työterveyslääkäri-lehden mainosmyynti, koulutukset sekä Vierumäen lomaosakkeen vuokratuotot. Merkittävimmät kulut muodostuvat toimistopalveluista sekä Työterveyslääkäri-lehden toimittamisesta.

Työterveyslääkäri-lehden kustannuskehitys on ollut suotuisaa ja mainosmyyntiä on saatu pidettyä hyvällä tasolla, vaikkakin yhä mainostulojen saatavuus luo haasteita, sekä lehden että yhdistyksemme talouteen. Ilmiö on laajempi, koko markkinakenttää koskeva – ei ainoastaan Työterveyslääkäri-lehteä.

Vierumäen lomaosakkeen vuokrausaste on ollut koronapandemiasta lähtien hyvä. Toki lomaosake ei näinkään tuota varsinaista voittoa. Vuoteen 2023 yhdistyksen taloutta merkittävin rasittava muutos oli Vierumäen lomaosakkeen remontti loppuvuodesta 2022, missä mökin sisustus ja sisätilat muutettiin nykypäiväisiksi. Venäjän hyökkäyssodan vaikutus energiamarkkinaan ja ylipäättään kiihtynyt inflaatio sekä yhdistyksen hallituksen tahtotila käyttää paikallisia urakoitsijoita sekä kotimaista laadukasta sisustusta remontissa nostivat remontin kulut yli 110 000€:n. Remontin



**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

kuluja kattamaan jouduttiin sijoitussalkusta nostamaan 40000€. Sijoitussalkun markkina-arvo 31.8.2023 oli 550 314€.

Jäsenmaksun suuruus on ollut 85€/vuosi ja se suunnitellaan pidettäväksi ennallaan vuonna 2024. Kannatusjäsenmaksu pidetään myös ennallaan 250€/vuosi. Syyskokouksessa 2021 vahvistettiin uusi jäsenmaksuryhmä, eläkkeellä olevat 45€/vuosi, mikä on ollut voimassa vuoden 2022 alusta.

Yhdistyksen jäsenmäärä on ollut viime aikoina vähenevä ja uusi maksuryhmä vähentää tuloja. Kulupuolella leikkaukset ovat haastavia ilman toiminnan supistamista. Näin ollen on odotettavaa, että lähivuosien aikana yhdistyksen tilikauden tulos tulee olemaan lievästi tappiollinen. Todennäköistä alijäämää pystyttäneen paikkaamaan sijoitusvarallisuuden tuotolla. Tilannetta seurataan hallituksen toimesta ja alijäämän syventyessä toiminnalliset muutokset tulevat harkittaviksi.

### **5.5 Paikallisyhdistysyhteistyö**

STLY toimii yhteistyössä yhdeksän paikallisyhdistyksen kanssa. Paikallisyhdistykset toimivat itsenäisesti oman toimintansa suunnitellen. Vuorovaikutus STLY:n hallituksen ja paikallisyhdistysten välillä toteutuu hallituksessa olevien paikallisyhdistysten edustajien ja hallituksesta nimetyn paikallisyhdistysvastaavan kautta. Paikallisyhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat kutsutaan mukaan Tammisseminaariin ja vuoden mittaan heitä lähestytään yhteistyöviesteillä koskien mm. Työterveystekopalkintoa ja muita ajankohtaisia asioita.

Yhdistyksen kotisivuilla ja Työterveyslääkäri-lehdessä on paikallisyhdistysten yhteystiedot ja kotisivuilta linkityksiä paikallisyhdistysten omille kotisivuille.

Yhdistyksen kevätseminaarin järjestää vuorollaan kukin paikallisyhdistys. Vuonna 2024 seminaarin järjestää Itä-Suomen paikallisyhdistys.

### **5.6 Tiedotus**

Jäsenkirjeet, yhdistyksen kotisivut ja Työterveyslääkäri-lehti muodostavat yhdistyksen tiedotuksen perustan. Yhdistyksellä on myös oma Facebook-sivu (@suomentyoterveyslaakariyhdistys).

Yhdistyksen viestintää kehitetään edelleen vuoden 2024 aikana. Keskeisenä tavoitteena on jatkaa yhdistyksen kotisivujen ulkoasun ja sisällön selkiyttämistä ja parantaa mobiililuettavuutta. Kotisivuille myydään mainostilaa ja lisäksi kotisivuilla ylläpidetään STLY:n oman koulutuskalenterin rinnalla maksullista koulutuskalenteria, jonne sidosryhmät voivat tarjota koulutusilmoituksiaan korvausta vastaan. Ajankohtaisten asioiden viestintä tapahtuu kotisivujen lisäksi sosiaalisen median, esim Facebook -tilin kautta sekä jäsenkirjein.





**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

## 6 Työterveyslääkäri-lehti

Työterveyslääkäri-lehti on yhdistyksen jäsenlehti, jäsenistön ammatillinen ja ammattieettinen tietolähde ja keskustelukanava. Se välittää tietoa ja näkemyksiä myös työterveyshuollon ulkopuolelle. Lehti on hyväksytty työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen tenttivaatimuksiin.

Työterveyslääkäri-lehden päätoimittajana jatkaa työterveyshuollon erikoislääkäri, LT Saara Taponen.

Lehden vuosikerran tilaushinta on 85€ + alv (10%) ja irtonumeron 21,25€ +alv (10%). Normaali painosmäärä on 2000 kpl. Laajennettuja suurjakeluita tiedon välittämiseksi ja yhteistyön vahvistamiseksi työterveyshuollon ulkopuolelle toteutetaan kevään ja syksyn numeroissa, jolloin jakelut ovat 6000 kpl ja 8000 kpl. Kevään numero jaetaan yleislääkärikollegoille ja syksyn numero myös konsulttierikoisalaja edustaville kirurgian alan kollegoille (yleiskirurgia, gastroenterologinen kirurgia, ortopedia ja traumatologia, käsikirurgia) Lehtiä jaetaan aktiivisesti myös lääkäriksi valmistuville, viimeisen vuoden lääketieteen opiskelijoille lisäämään tietoa työterveyshuollon erikoisalasta ja yhdistyksestä. Lehdestä julkaistaan näköisversio, joka lähetetään jäsenkirjeen mukana jäsenille ja artikkelisisällöt julkaistaan Duodecimin Terveysportissa Työterveys ja kuntoutus -osiossa.

Päätoimittaja Saara Taponen ja Turun yliopiston työterveyshuollon kliininen opettaja Juha Liira tekevät uutisnostoja työterveyshuollon aiheista ja lehden artikkeleista Duodecimin Työterveys ja kuntoutus -osioon kuukausittain yhteistyössä Duodecimin päätoimittajan kanssa. Uutisnoston klikkiotsikko saa näkyvyyttä Terveysportin etusivulla.

Vuonna 2024 ilmestyy neljä numeroa, joiden teemat ovat:

1. LIIKU JA HYÖDY / TULE
2. TYÖ JA ELÄMÄ / METABOLIA
3. VEITSELLÄ LEIKATEN / SUOLISTO
4. TYÖPAIKKASELVITYS / KOGNITIO

## 7. Työterveyslääkäreiden hyvinvoinnin ja työkyvyn edistäminen

Yhdistyksellä on Vierumäellä lomaosake, jota vuokrataan yhdistyksen jäsenille jaksoperiaatteella maanantaista perjantaihin tai perjantaista sunnuntaihin nettisivujen sähköisen hakulomakkeen välityksellä. Tavoitteena on ollut tukea yhdistyksen jäsenten vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksia ja rentoutumista. Vuonna 2024 lomaosaketta tarjotaan myös työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukemiseen. Vuokratuloilla katetaan mökin ylläpidosta aiheutuvat kulut. Vuokrattavan jakson hinta on 200 euroa ja lomakausina (kesä-, syys-, joului-, hiihtolomat) 250 euroa. Lisäksi tulee siivous- ja liinavaatemaksut.



**SUOMEN  
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**  
FINLANDS  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

Vierumäen lomajaksot tulevat haettaviksi hakemusten perusteella kahdesti vuodessa. Lokakuussa jaetaan seuraavan vuoden tammi-toukokuun jaksot ja maaliskuussa kesä-joulukuun jaksot. Vapaaksi jääneitä jaksoja voi hakea jatkuvasti. Lomamökin käytön periaatteet, hakuajat ja ajankohtainen varaustilanne löytyvät yhdistyksen kotisivuilta. Erityisesti kesäaika, koululaisten lomakaudet ja viikonloput ovat olleet hyvin varattuja.

Vierumäen lomaosakkeen kuntokartoitus tehtiin 2021 ja mökki on perusparannusremontoitu syksyllä 2022.

Helsingissä 12.10.2023

STLY:n

hallitus