

Tervetuloa SELYn ja STLY:n yhteiseen seminaariin!

Erikoislääkärin elämänhallinta -seminaari 26.-27.9.2025

- Lääkärin eettinen kuorma -

Paikka: Mustion Linna, Hållsnäsintie 89, 10360 Mustio, Puh. 01936231 www.mustionlinna.fi

Teemat: Työn hallinta, vuorovaikutus ja neuvottelutaito

Etukäteen linkki työhyvinvointitestiin: <https://hyvatyo.ttl.fi/mielityo/tyokalut/miten-voit-tyohyvinvointitesti>

OHJELMA

Perjantaina 26.9.2025 klo 17.00 Paikka: Talli

Puheenjohtaja: Minna Majuri / Työterveyslääkärit Pääsponsor Orion

16.00 – 17.00 Tulokahvit suolaisen kera

17.15 – 17.45 Orionin puheenvuoro lääketeollisuuden ympäristöaiheesta (Ville Vartiainen)

17.45 – 18.30 Suorittamisvapaa tutustuminen

18.30 – 20.00 Saunat ja rentoutumista

20.00 Illallinen

Lauantaina 27.9.2025 klo 8.30–15.00 Paikka: Talli

Puheenjohtaja: Auli Juntumaa / Suomen Erikoislääkäriyhdistys (SELY) Pääsponsor Mehiläinen

8.30 – 10.00 Aamiainen

Vuorovaikutteisia alustuksia klo 10.00–14.00

10.00 – 11.00 Lääkintöneuvos Kati Myllymäki: Lääkärin eettinen kuorma

11.15 – 12.15 Mielenterveyden professori Anna Keski-Rahkonen: Mielenterveys ja voimavarat

12.15 – 13.00 Lounas

13.00 - 13.20 Lääketieteen tohtori, Eliisa Mäenpää: Luottamuslääkäriverkostosta

13.20 - 14.00 Johtava työterveyspsykologi Suvi Suortamo: Työelämän murros

14.00 Päätösyhteenveto ja kahvit

ILMOITTAUTUMINEN:

- Early Bird -hinnat SELYn tai STLY:n jäsenille 100 € ja ei-jäsenille 140 € voimassa 25.5.25 asti. Sen jälkeen 120 € ja 160 €. Laskutetaan lähempänä tilaisuutta.
- Hinta sisältää majoituksen, ateriat sekä saunan.
- Sitovat ilmoittautumiset 22.8.2025 mennessä.

[Rekisteröinti tapahtumaan tästä linkistä](#)

40 ensimmäistä mahtuu mukaan, valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja: tuija.kuusmetsa@sely.fi.

**Lämpimästi tervetuloa
SELY & STLY**