

WORK

24.4.2026 Turku
STLY kevätseminaari

Keynote speaker
Tunna Milonoff



Työelämä ja myös meidän toimintaympäristömme työterveyshuollossa muuttuu jatkuvasti. Oikean suunnan löytäminen vaatii rohkeutta ja asioiden tarkastelua aina uusin silmin.

Tervetuloa kevään tärkeimmälle
ekskursiolle Turun sydämeen!

VENTURES

VARUSTAUDU

TYÖTERVEYSHUOLLON ARVO JA JURIDIikka

- 08.15 Kahvi** ja tutustuminen näyttelyyn
- 09.00 Kohtaavatko työterveyspalveluiden myynti ja asiakasyrityksen tarpeet?**
Sirkku Martti, johtava työterveyslääkäri, Mehiläinen
- 09.30 Mitä työnantaja odottaa työterveyshuollolta?**
Auli Rytivaara, erikoislääkäri, asiantuntijalääkäri, EK
- 10.00 Työkyvyn arviointi työterveyshuollossa**
Hannu Haanpää, työterveyshuollon el
Länsirannkon työterveys, VARHA koordinoiva tti
- 10.45 Työkykyarvion juridiikkaa**
Pauliina Isokangas, juristi, Avance Attorneys Ltd
- 11.45 Yhteistyökumppanin puheenvuoro: Orion Pharma**
- 12.00 Lounas** ja tutustuminen näyttelyyn



SELVIYDY

YHTEISTYÖ JA RESILIENSSI



- 13.15 Uudistuva työterveyshuolto - Työterveyslääkärin rooli muutoksessa**
Tom Oikarinen, erikoislääkäri, Työterveyslaitos
Elina Virtanen, erityisasiantuntija, Työterveyslaitos
- 13.45 Ennaltaehkäisevä työterveys käytännössä - Kiilto Oy:n muutos kohti parempaa työhyvinvointia**
Satu von Bagh, HR Business Partner, Kiilto Oy
Merja Sankila, työterveyshuollon el, Finla Työterveys Oy
- 14.30 Kahvi** ja tutustuminen näyttelyyn
- 15.00 Virtaavan elämän avaimet - Kohti merkityksellistä, energistä ja omannäköistä työelämää**
Tunna Milonoff, ohjaaja ja kirjailija
- 16.15 STLYn kevätkokous**
Asialistalla sääntömääräiset kevätkokousasiat
Kokous pidetään Peilisalissa yläkerrassa

Lounais-Suomen Työpaikkalääkärit ry ja Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry – kevätseminaari 2026

HEITTÄYDY

A LITTLE PARTY NEVER KILLED NOBODY!

Päivän ekskursion jälkeen vaihdamme varusteet eleganttiin 20-luvun Hollywood-tunnelmaan Turun VPK-talon juhlasaliin.

Aika: Klo 18.30 alkaen.

Ohjelma: Juhlailallinen, musiikista vastaavat Uncle Ben's Pumped Up Frisco ja DJ.

Pukeutuminen: Teeman mukainen (20's Hollywood) / Cocktail.

Lisätiedot: Avec-tilaisuus. Ilta päättyy 01.00.



PALAUDU

TUKIKOHTA JA MAJOITUS

Olemme varanneet majoituskiintiön **Solo Sokos** Hotel Turun Seurahuoneelta.

Hinnat: 1hh 125 € / 2hh 145 € per vuorokausi.

Paikkoja rajoitettu määrä, varaa huonesi ajoissa!

Varaustunnus: **BSTLYKEVAT** (voimassa 9.4.2026 asti)

Muita vaihtoehtoja aivan **VPK-talon läheisyydestä:**

- **Radisson Blu** Marina Palace Hotel
- **Scandic** Hamburger Börs

ILMOITTAUDU JO!

VARMISTA PAIKKASI KEVÄÄN ODOTETUIMMASSA TAPAHTUMASSA

Seminaari: STLYn ja/tai Lostlyn jäsen 120 € / muut 150 €

Iltajuhla: STLYn ja/tai Lostlyn jäsen 80 € / avec 80 €

Sitova ilmoittautuminen viimeistään 10.4.2026.

Sijainti: Turun VPK-talo, Eskelinkatu 5, 20100 Turku.

"Odotamme innolla kohtaamistamme keväisessä Turussa – luvassa on ammatillista syvyyttä, tärkeitä verkostoja ja ripaus seikkailumieltä!"

Lämpimin terveisin,
LOSTLY & STLY -hallitukset



Tilaisuudesta tullaan hakemaan erikoistumispisteitä:
työterveyshuolto, yleislääketiede



ILMOITTAUDU MUKAAN!



<https://lostly.vhdistysavain.fi/workventures2026/>

HARPPAUS HUIPULLE

Mounjaro[®] nostaa **lihavuuden
lääkehoidon** uudelle tasolle:

-21,6 %:n painonlasku*
ja -20,0 cm:n vyötärön-
ympäryksen muutos.^{1,2}

NOPEUTTA

Aloitusannoksesta
ensimmäiseen
ylläpitoannokseen
jo neljässä viikossa.¹

TEHOA

SURMOUNT-5-
tutkimus osoitti,
että Mounjaro[®] laskee
painoa **tehokkaammin**
kuin semaglutidi.^{2,*}

YKSILÖLLISYYTTÄ

Kuusi vahvuutta
auttavat tehostamaan
lihavuuden hoitoa
rätätälöidysti, potilaasi
tavoitteiden mukaan.¹

GIP- ja GLP-1-reseptoriagonisti aikuisten painonhallintaan, kun BMI ≥ 30 kg/m²
tai ≥ 27 kg/m² ja potilaalla on vähintään yksi painoon liittyvä lisäsairaus, sekä tyypin 2 diabeteksen hoitoon.¹



Tavoitteellinen painonpudotus korjaa myös sydämen kurssia³

Lihavuuden tavoitteellinen hoito on potilaan kokonaisvaltaisesta terveydestä huolehtimista. **Yli 15 %:n painonpudotuksella** voidaan muun muassa ehkäistä ja parantaa useita lihavuuden liitännäissairauksia, kohentaa sydämen terveyttä ja pienentää sydän- ja verisuonikuolleisuutta sekä kokonaiskuolleisuutta.⁴⁻⁶

Mounjaro® tehostaa lihavuuden hoitoa kokonaisvaltaista terveyttä tukien^{1,7}

- laskee painoa tehokkaasti
- pienentää vyötärönympärystä
- estää esidiabeteksen etenemistä tyyppin 2 diabetekseksi
- laskee LDL-kolesterolia sekä triglyseridejä ja nostaa HDL-kolesterolia
- laskee verenpainetta
- hoitaa uniapneaa tehokkaasti

Mitä painonpudotus maksaa Mounjaro®-hoidolla?

	Mounjaro® 2,5 mg	Mounjaro® 5 mg	Mounjaro® 7,5 mg	Mounjaro® 10 mg	Mounjaro® 12,5 mg	Mounjaro® 15 mg
TEHO		16 % painonlasku ^{1,7,**}		21,4 % painonlasku ^{1,7,**}		22,5 % painonlasku ^{1,7,**}
HINTA / 4 VIIKKOA	213,54 €	285,36 €	393,10 €	393,10 €	500,83 €	500,83 €

Hinta- ja pakkaustiedot: Kelan lääkehuu (https://asiointi.kela.fi/laakekys_app/LaakekysApplication?kieli=fi) (viitattu 28.1.2026).



Skannaa
Mounjaro®-uutiset,
tutkimustivistelmät
ja lihavuuden hoitoon
liittyvät koulutuskutsut
suoraan sähköpostiisi.

*Tirtsepatidi 10 mg tai 15 mg vs. semaglutidi 1,7 mg tai 2,4 mg -15,4 % (P < 0,001). Tulokset on esitetty lähtötilanteesta viikolle 72 ja efficacy estimand -analyysin mukaisesti.¹

**Mounjaro® 5 mg laski painoa keskimäärin 16,1 kg (16 %), Mounjaro® 10 mg laski painoa keskimäärin 22,2 kg (21,4 %) ja Mounjaro® 15 mg laski painoa keskimäärin 23,6 kg (22,5 %) verrattuna lähtötilanteeseen (P < 0,001) 72 viikon tutkimuksessa.^{1,7}

Viitteet: 1. Mounjaro®-valmisteyhteenveto. 2. Aronne LJ et al. N Engl J Med. 2025;393:26–36, incl. Suppl. 3. Koskinas KC, et al. Eur Heart J. 2024. 45(38): 4063–4098. 4. Sjöström L, et al. JAMA. 2012;307(1):56–65. 5. Jiménez A, et al. Int J Obes. 2022;46(2): 279–286. 6. Wiggins T, et al. PLOS Medicine 2020;17(7): e1003206. 7. Jastreboff AM et al. N Engl J Med. 2022;387(3):205–216.

Mounjaro® (tirtsepatidi, GIP- ja GLP-1-reseptoriagonisti) KwikPen®

Käyttöaiheet: Tyyppin 2 diabetes: Aikuisille riittämättömässä hoitotasapainossa olevan tyyppin 2 diabeteksen hoitoon ruokavalion ja liikunnan lisäksi monoterapiana, kun metformiinin käyttöä ei pidetä tarkoituksenmukaisena, tai yhdistettynä muiden diabeteslääkkeiden kanssa. **Painonhallinta:** Aikuisille painonpudotukseen ja painon ylläpitoon vähäenergisien ruokavalion ja fyysisen aktiivisuuden lisäämisen rinnalla, kun painoindeksi (BMI) on hoitoa aloitettaessa $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (lihavuus) tai $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ (ylipaino), kun potilaalla on lisäksi vähintään yksi painoon liittyvä sairaus (esim. kohonnut verenpaine, dyslipidemia, obstruktiivinen uniapnea, sydän- ja verisuonitauti, diabeteksen esiaste tai tyyppin 2 diabetes). **Annostus ja antotapa:** Aloitusannos on 2,5 mg kerran viikossa. Neljän viikon kuluttua annos suurennetaan 5 mg:aan kerran viikossa. Tarvittaessa annosta voidaan suurentaa 2,5 mg kerrallaan 4 viikon välein. Suositellut ylläpitoannokset ovat 5, 10 ja 15 mg. Enimmäisannos on 15 mg kerran viikossa. Pistetään ihon alle vatsaan, reiteen tai olkavarteeseen mihin vuorokauden aikana suoritettavia toimenpiteitä, sekä varotoimista nestehukan estämiseksi. Varovaisuutta on noudatettava potilailla, joilla on akuuttia hoitoa vaativa ei-proliferatiivinen diabeettinen retinopatia, proliferatiivinen diabeettinen retinopatia tai diabeettinen makulaturvotus tai vaikea maha-suolikanavan sairaus. Aspiraatiopneumoniariski mahan viivästyneen tyhjentyksen vuoksi on otettava huomioon ennen yleisanestesian tai syvän sedaation aikana suoritettavia toimenpiteitä. Sisältää bentsyylialkoholia. **Yhteisvaikutukset:** Hidastaa mahalaukun tyhjenemistä ja voi vaikuttaa samanaikaisesti suun kautta annosteltujen lääkkeiden imeytymisnopeuteen. **Raskaus ja imetys:** Käyttää ei suositella raskauden eikä imetyksen aikana eikä naisille, jotka voivat tulla raskaaksi, eivätkä käytä ehkäisyä. Käyttö on lopetettava vähintään kuukautta ennen suunniteltua raskautta. **Vaikutus ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn:** Ei ole vaikutusta. Sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa yhdessä käytettäessä on noudatettava varotoimia hypoglykemian välttämiseksi. **Haittavaikutukset:** Yleisimpiä ilmoitettuja haittavaikutuksia ovat pahoinvointi, ripuli, oksentelu, vatsakipu ja ummetus, sekä hypoglykemia yhteiskäytössä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa. **Lisätiedot:** Valmisteyhteenveto ja Lilly MedInfo medinfo_finland@lilly.com tai 0800 140 240 (arkisin klo 9–15). **Pakkaukset, hinnat (vmh sis. alv) ja korvattavuus 1.1.2026 alkaen:** Mounjaro® KwikPen® (esitötetty kynä, 4 annosta), saatavilla 6 vahvuutta seuraavissa pakkauksissa: 2,5 mg/annos 213,54 €, 5 mg/annos 285,36 €, 7,5 mg/annos 393,10 €, 10 mg/annos 393,10 €, 12,5 mg/annos 500,83 €, 15 mg/annos 500,83 €. Reseptilääke. Ei SV-korvattava. **Markkinoija:** Oy Eli Lilly Finland Ab. Pohjautuu viimeisimpään valmisteyhteenvetoon. CMAT-06851 01/2026