



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

Yhdistyksen toimintaympäristö vuonna 2025

Vuosi 2025 oli yhdistyksemme 79. toimintavuosi. Yhdistyksen toiminnan tavoitteiksi oli asetettu:

1. Työterveyshuollon asiantuntemuksen merkityksen kirkastaminen terveydenhuollon kentässä ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen
3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita

Keinoina työterveyshuollon asiantuntemuksen merkityksen kirkastamisessa terveydenhuollon kentässä oli suunnitelma jatkaa proaktiivista osallistumista yhteiskunnalliseen keskusteluun reagoinnin lisäksi. STLY on ollut ja on edelleen merkittävä ja arvostettu asiantuntija, joka on antanut pyydettyjä asiantuntijalausuntoja mm. STM:lle. Yhdistys nähdään mielekkäänä yhteistyökumppanina monilla eri tahoilla. Tammiseminaarin aihe ja ajoitus osuivat harvinaisen hyvin vuoden alussa avatun Hyvä Työterveyshuoltokäytäntö -asetuksen avaamispäätöksen kannalta.

Loppuvuodesta 2024 avattu blogiosio vakiinnutettiin ja vuoden aikana julkaistiin 11 blogikirjoitusta. Hallitus avasi omissa blogeissaan pitkäjänteisesti valmisteltua käytännön lääkärin näkemystä työkykyä edistävän ja tukevan työn velvoittavan osuuden ja vapaaehtoisen osuuden välille ottaen kantaa myös sairaanhoitoon. Vuoden aikana oli kolme hallituksen ulkopuolista kirjoittajaa.

Jäsenmäärän ylläpitämiseksi ja kasvattamiseksi tehtyjä toimenpiteitä olivat yhdistyksen toiminnan esillä pitäminen koulutustapahtumissa, paikallisyhdistyksissä ja sosiaalisen median kanavissa. Nuorien kollegojen tavoittamiseksi on oltu esillä erikoistuvien lääkärin valtakunnallisissa seminaareissa, tavoiteltu erikoistumisjaksoa aloittavia yliopistojen starttiseminaareissa ja erikoistumisen loppuvaiheessa olevia työterveyslaitosjaksolla.



Vierumäen lomaosakkeen käyttö on ollut aktiivista vuonna 2022 toteutetun remontin jälkeen. STLY tukee edelleen työterveyshuollon alaan liittyvää tutkimustoimintaa myöntämällä hakemusten perusteella maksuttomia kirjoitus- ja tutkimustoimintaan tarkoitettuja majoitusjaksoja Vierumäen mökissä syksyn ja kevään loma-anomusten käsittelyn jälkeen vapaisiksi jääneille jaksoille.

Yhdistyksemme lippulaiva Työterveyslääkärilehti jatkoi laadukkaana erikoisalamme omana julkaisuna ja erikoislääkärikoulutuksen tenttilehtenä. Yhdistys on ollut aktiivinen myös Facebookissa. Työterveyslääkäri -lehden juttujen nostoja yhdistyksen kotisivuille jatkettiin Duodecimin kanssa sovitun mallin mukaisesti.

1. Kotimainen yhteistyö työterveyshuollon kehittämiseksi

Yhdistys teki edustajiensa kautta laajaa yhteistyötä suomalaisen työterveyshuollon kehittämiseksi.

Marko Luhtalan kirjoitukset ”Erikoissairaanhoidon pitkittyneet hoitojonot pitää nopeasti ja hallitusti purkaa” julkaistiin Erikoislääkäri -lehdessä ja ”Päihdekuntoutuksen säästöt käyvät kalliiksi” julkaistiin Suomen Lääkärilehdessä.

1.1. Sosiaali- ja terveysministeriö

Työterveyshuollon neuvottelukunnan edustajana toimi Aulikki Juntunen ja varajäsenenä Marianne Töyrylä. Työterveysyhteistyöjaoksessa STLY:n edustajana toimi Marianne Töyrylä (varajäsenenä Aulikki Juntunen) ja työperäisten sairauksien jaoksessa Soile Jungewelter (varajäsenenä Henrietta Lehto).

1.2. Kela

Kelan työterveyshuoltofoorumissa yhdistystä edusti Katri Oksanen (varajäsenenä Marko Luhtala). Katri esitteli foorumissa Tampereen yliopiston rekisteritutkimusta ”Miten korvausuudistus vaikutti työterveyshuollon toimintoihin?” ja ehdotti tutkimuksen tuloksiin perustuen työkykytarkastusten erottamista Kelan tilastoissa muusta ennaltaehkäisevästä toiminnasta erityisen sairastumisen vaaran vuoksi tehtävien tarkastusten tapaan.



1.3. Työterveyslaitos

Yhdistys tekee yhteistyötä Työterveyslaitoksen kanssa mm. alan kehittämisessä ja erikoislääkäriskoulutuksen suunnittelussa. Yhdistyksen ja Työterveyslaitoksen perinteeksi muodostunut kesäseminaari pidettiin 13.6.2025, jolloin käsiteltiin useita ajankohtaisia työterveyshuollon teemoja:

1. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö, -asetus ja opas. Tilannekatsaus.
2. Työote-toimintamalli yleisesti
3. Työterveyslääkärin rooli työterveyshuollossa

1.4 Muut yhteistyötahot

Suomen työterveyslääkäriyhdistyksestä Lääkäriliiton valtuuskunnassa kaudella 2025-2027 valituiksi tulivat Tiia Reho, Mika Salonen ja Arttu Pöyhönen. Suomen Lääkäriliiton jaoksissa toimi useita STLY:n jäseniä. Lääkäriliiton työterveyslääkärit -alaosaston johtokunnan puheenjohtajana toimi Marko Luhtala. STLY:n hallitus pitää yhteyttä valtuuskunnan jäseniin ja liiton jaosten työterveyslääkärijäseniin sekä alaosaan yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

Lääkäriseura Duodecimin valtuuskunnassa yhdistystä edusti kaudella 2025-2027 Tiia Reho. STLY:n edustajana Duodecimin verkostovaliokunnassa toimii Minna Majuri. Yhdistyksellä oli myös edustaja Työterveyshuollon ja muiden sote-toimijoiden yhteistyö hyvinvointialueilla, Duodecimin Hyvä käytäntö - konsensusosuituksen suosituspaneelissa. Työympäristömitalitoimikunnassa yhdistystä edusti Toni Vänni. Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston terveydenhuollon asiantuntijana jatkoi Eliisa Mäenpää.

1.5. Lausunnot ja kannanotot

Yhdistys antoi vuonna 2025 kannanottoja ja lausuntoja seuraavista asioista:

- STM:n pyynnöstä:
 - o hallituksen esitys valtioneuvoston asetukseksi asbestityötä ja työsuojelun ammattipätevyyttä koskevan lainsäädännön muuttamisesta
 - o valtioneuvoston asetus rakennustyön turvallisuudesta
- Valtion ravitsemusneuvottelukunnan pyynnöstä: Työikäisten ruokailusuositus



- Käypä- hoito suositukset, joista annettiin lausunto: ADHD, Vaihdevuodet, Alaraajojen laskimovajaatoiminta, Mikrobilääkeprofylaksi ja mikrobilääkehoito hammashoidossa, Insuliininpuutosdiabetes, Pitkittänyt epileptinen kohtaus ja status epilepticus, Kipu, Virtsankarkailu (naiset) ja Unettomuus. STLY:n hallituksessa lausunnoista vastasivat Marko Luhtala, Katri Oksanen, Otto Rinne ja Marianne Töyrylä.
- Marianne Töyrylä oli mukana Vaihdevuosien Käypä Hoito -suosituksen työryhmässä. Suositus julkaistiin syyskuussa 2025 ja se sai paljon mediahuomiota. Aihe oli mukana monissa lääkäreiden koulutustilaisuuksissa.
- Matleena Näppilä oli mukana Alkoholiongelmat Käypä Hoito -suosituksen työryhmässä.

1.6. STLY:n Tammiseminaari

Yhdistyksen hallitus järjesti perinteisen Tammiseminaarin 31.1.2025 Tampereella. Teemana oli "Työterveyshuollon asiantuntemus kumppanina yhteiskunnallisissa asioissa". Seminaariin kutsuttiin mm. yhdistyksen aiemmat puheenjohtajat, Työterveyslääkäri-lehden toimitus ja aiemmat päätoimittajat, paikallisyhdistysten puheenjohtajat, Lääkäriliiton työterveyslääkärit-alaosaston jäsenet ja varajäsenet sekä muiden sidosryhmien edustajia. Lisäksi seminaariin tarjottiin paikallisyhdistysten hallitusten jäsenille etäosallistumismahdollisuus.

Tammiseminaarissa keskusteltiin työelämän murroksesta, työterveyshuollon tulevaisuudesta ja uudistamistarpeista osana suomalaista terveydenhuoltojärjestelmää.

1.7. Kansainvälinen yhteistyö

Yhdistys tekee kansainvälistä yhteistyötä osallistumalla Suomessa pidettäviin kansainvälisiin työterveyshuoltoa koskeviin kokouksiin ja kannustamalla jäseniään osallistumaan aktiivisesti omissa toimintaympäristöissään kansainvälisten vieraiden vastaanottamiseen.

Suomella on UEMS:in (The European Union of Medical Specialists eli Euroopan erikoislääkäriliitto) työterveyshuollon erikoisalan jaoksessa (UEMS Section of Occupational Medicine) tällä hetkellä kaksi Suomen Lääkäriliiton nimeämää edustajaa. Toinen heistä edustaa yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutusta ja toinen työterveyshuollon käytännön palvelujärjestelmää ja työterveyslääkäreitä. Vuonna 2025 Suomen edustajina toimivat professori Kari Reijula ja Soile Jungewelter. Tämän lisäksi UEMS:n työterveysjaoksessa on yksi EU:n jäsenmaiden yhteinen nuorten lääkäreiden edustaja.



Vuonna 2018 Euroopan nuorten lääkäreiden yhdistykset valitsivat UEMS:n työterveysjaokseen suomalaisen työterveyslääkärin, joka parhaillaan erikoistuu työterveyshuoltoon. UEMS:n työterveysjaos työskentelee tällä hetkellä työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen yhtenäistämiseksi. Käytännössä tämä tarkoittaa yhteisen koulutusohjelman tuottamista ja sen pohjalta järjestetään maksullinen kuulustelu European Postgraduate Assessment in Occupational Medicine 1–2 vuoden välein Brysselissä. Yhdistys vahvistaa jatkossa aktiivista yhteistyötä UEMS:n kanssa.

Suomesta on perinteisesti ollut runsaasti osallistujia ICOH:n (International Commission on Occupational Health) kongressissa, joka pidetään kolmen vuoden välein, seuraavaksi Mumbaissa helmikuussa 2027. ICOH:n hallituksessa on ollut edustajia Suomesta ja jopa puheenjohtajina. Yhdistys pyrkii vahvistamaan jatkossa yhteyksiä ICOH:iin ja ICOH:ssa toimiviin suomalaisiin kollegoihin. STLY on jälleen useiden vuosien tauon jälkeen ICOH:n jäsen. Suomen ICOH:n kansallinen sihteeri edustaa STLY:ä ja Työterveyslaitosta kaudella 2022-2024.

2. Jäsenistön ammatillisen osaamisen kehittäminen

Yhdistys järjestää erityisesti jäsenilleen suunnattua täydennyskoulutusta, joka on osin avointa myös muille. Koulutusten tavoitteena on jäsenistön ammattitaidon ylläpitäminen ja kehittäminen, jäsenistön ammatillinen verkostoituminen sekä eettisten toimintaperiaatteiden edistäminen. Kevätseminaarin järjesti 50-vuotisjuhlia viettänyt USTLY teemalla ”Päihdeongelmat ja työkyky sekä kuolemaan johtaneet työtapaturmat”. Vuosittain marraskuun ensimmäisenä perjantaina järjestettävä syysseminaari pidettiin 7.11.2025 teemalla ”Yhdessä työkyvyn tukena”. Seminaarissa käsiteltiin muuttuvaa työelämää hybridityön erityispiirteet huomioimalla, mielen hyvinvointia työkykyisyyden osana muutosten keskellä ja käytännön työkykyjohtamista.

Vuonna 2025 järjestettiin lisäksi seuraavat koulutukset:

09.05.2025 Työterveyslääkärin työnohjaus yhteistyössä Balint-yhdistyksen ja SLL:n Lääkäriyön-ohjaajat-alaosaston kanssa. Koulutuspäivä tarjosi tietoa työterveyslääkärin



työnohjauksesta ja tilaisuuden osallistua työnohjausryhmiin. Päivän aikana perehdyttiin alustusten sekä ryhmätöiden myötä aiheeseen.

05.09.2025 Työterveyslääkäriin neuvottelutaidot – työterveysyhteistyötä vuorovaikutteisesti. Koulutuksessa käsiteltiin mm. seuraavia teemoja: Aktiivinen kuuntelu on portti vuorovaikutukseen, Dialoginen kohtaaminen; asiakastarve ja tavoitteellisuus, SPIN ja hyvien kysymysten taika, Asiakkuuden kehittäminen työpaikan ongelmien ratkomisen kautta.

17.10.2025 Työterveyslääkäriin lakipaketti. Koulutuksessa käsiteltiin seuraavia teemoja: Työelämän lainsäädäntöön liittyviä käytännön kysymyksiä työterveyslääkäriin työssä – juristin näkökulma, Päihteet, lääkkeet ja ajo-oikeus, Työterveyshuoltoon liittyvää lainsäädäntöä käytännön työterveyslääkäriin työssä – työterveyslääkäriin näkökulma, Kelan uudet lausunnot ja työterveyslääkäri, Työterveyslääkäriin tarvitessa lakimiehen apua.

STLY:n paikallisyhdistykset ja USTLY (Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen Uudenmaan paikallisosasto) järjestivät säännöllisesti omia koulutuksiaan jäsenilleen eri puolilla Suomea.

2.1. Koulutusyhteistyö muiden alan toimijoiden kanssa

Lääkäripäivien ohjelmatyöryhmässä on mukana yhdistyksen edustaja, mikä mahdollistaa työterveyslääkäreiden näkemyksen esiintuomisen ohjelmatarjonnan suunnittelussa.

Tavoitteena on jatkossakin tarjota vuosittain ohjelmistoon työterveyshuoltoon liittyviä koulutuskokonaisuuksia.

Erikoislääkärikoulutuksen kehittäminen ja turvaaminen

STLY tekee yhteistyötä yliopistojen, STM:n, Työterveyslaitoksen ja muiden työterveyshuollon ammattiryhmien kanssa työterveyshuollon koulutuksen kehittämiseksi. Yhdistyksen tavoitteena on mm. erikoislääkärikoulutuksen ja täydennyskoulutuksen riittävyyden varmistaminen. Yliopistojen erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmässä on perinteisesti ollut myös työterveyslääkäriedustus. Yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmään on myös osallistunut STLY:n edustaja. Vuonna 2025 valmisteltiin yhteinen lausunto Hyvä työterveyshuoltokäytäntö -asetuksen uudistusta valmistelevalle työryhmälle.



3. Työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukeminen ja apurahat

Yhdistys tukee työterveyshuoltoon liittyvää tutkimusta ja työterveyslääkäreiden tutkimus- ja koulutustoimintaa jakamalla jäsenistölleen apurahoja. Lisäksi tuetaan jäsenistön osallistumista ICOH-kongresseihin. Apurahoja ei myönnetty vuonna 2025.

4. Yhdistyksen toiminta

4.1. Jäsenistö

Yhdistyksen 79. toimintavuoden aikana jäseneksi liittyi 51 uutta henkilöjäsentä.

Yhdistyksestä erosi omasta pyynnöstään, jäsenmaksujen maksamattomuuden vuoksi tai muun syyn vuoksi 46 henkilöä. Yhdistyksen rekisteriin kuului vuoden 2025 lopussa yhteensä noin 1400 jäsentä. Jäsenmaksu vuonna 2025 oli henkilöjäseniltä 85 € ja kannatusjäseniltä 250 €, eläkeläisjäseniltä 45 €.

4.2. Sääntömääräiset kokoukset

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 4.4.2025. Kevätkokous pidettiin USTLY:n järjestämän ”Päihdeongelmat ja työkyky sekä kuolemaan johtaneet työtapaturmat” -kevätseminaarin yhteydessä Helsingissä Scandic Marina Congress Centerissä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Minna Majuri. Kevätkokouksessa käsiteltiin ja hyväksyttiin yhdistyksen vuoden 2024 toimintakertomus ja vahvistettiin vuoden 2024 tilinpäätös. Hallitukselle myönnettiin tili- ja vastuuvapaus. Kokouksessa oli myös etäosallistumismahdollisuus.

STLY:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 6.11.2025 Helsingissä STLY:n syysseminaarin yhteydessä. Kokouksessa oli myös etäosallistumismahdollisuus. Kokouksen puheenjohtajana toimi Anniina Anttila. Kokouksessa hyväksyttiin yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2026. Yhdistyksen ja hallituksen puheenjohtajaksi vuodelle 2026 valittiin Aulikki Juntunen. Erovuorossa hallituksen jäsenyydestä olivat Arttu Pöyhönen ja Soile Jungewelter. Uusiksi jäseniksi hallitukseen valittiin Jenni Hekkanen, Heli Kivimäki, Silja Komulainen ja Eija Waljus. Yhdistyksen tilintarkastajaksi valittiin tilintarkastus Nexia Oy ja toiminnantarkastajaksi Johanna Larkio.



Vuoden työtervesteko 2025 -palkinnon sai julkisen sektorin ja työterveyshuollon yhteistyötä konkreettiseksi tehnyt Terapiat Etulinjaan -toimintamallin tuominen työterveyshuollon tekemiseen.

4.3. Hallitus

Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen hallituksen jäseninä olivat vuonna 2025 puheenjohtaja Aulikki Juntunen, Marianne Töyrylä (varapuheenjohtaja), Antti Friman (paikallisyhdistysyhteistyö), Henrietta Lehto (varataloudenhoitaja), Kristiina Myllylä (viestintävastaava), Henni Hyytiä-Ilmonen (Vierumäki-vastaava), Soile Jungewelter (koulutus- ja kansainvälisyysvastaava), Marko Luhtala, Katri Oksanen (sihteeri), Arttu Pöyhönen (taloudenhoitaja) ja Otto Rinne.

Vuonna 2025 pidettiin 10 hallituksen kokousta, joista viisi kasvotusten ja viisi etäkokouksina. Työvaliokuntaan kuuluivat puheenjohtaja Aulikki Juntunen, varapuheenjohtaja Marianne Töyrylä, taloudenhoitaja Arttu Pöyhönen ja sihteeri Katri Oksanen. Muita työryhmiä olivat koulutustyöryhmä (pj Soile Jungewelter), viestintätyöryhmä (pj Kristiina Myllylä) ja apurahavaliokunta (pj Arttu Pöyhönen). Hallituksen strategiapäivät järjestettiin Tuohilammella 12.-13.9.2025.

4.3. Talous

Suurimmat menoerät yhdistyksellämme ovat toimistokulut ja Työterveyslääkäri-lehden toimittamiseen liittyvät kulut. Yhdistyksen tulopuoli muodostuu pääasiassa jäsenmaksutuloista, koulutuksista sekä Vierumäen lomaosakkeen vuokratuloista. Vierumäen lomaosakkeen vuokrausaste on noussut aiemmasta ollen nyt hyvin korkea.

Talouden osalta vuosi 2025 oli tasainen ja käyttötalouden tuloslaskelma on positiivinen 23 661 €. OP-Pohjolan hoidossa olevan sijoitussalkun markkina-arvo oli vuoden 2025 viimeisenä päivänä 665 809 €. (vrt. 617 739 € 2024).

Talouden osalta siis yhdistyksellä on ratkottavanaan tulevaisuuden todennäköisen laskevan jäsenmäärän aiheuttama käyttötalouden sopeuttaminen. Toisaalta sijoitussalkun tuotto on tyydyttävällä tasolla ja toisaalta yhdistyksen kannattaa miettiä noiden varojen investointien kannattavuutta.



4.5 Paikallisyhdistysyhteistyö

STLY toimii yhteistyössä yhdeksän paikallisyhdistyksensä ja -osastonsa kanssa. Paikallisyhdistykset toimivat itsenäisesti. STLY:n hallitukseen on pyritty saamaan mahdollisimman laaja edustus, millä pyritään varmistamaan sujuva viestintä STLY:n ja paikallisyhdistysten välillä. Vuonna 2025 paikallisyhdistysvastaavana toimi Antti Friman. Paikallisyhdistysten puheenjohtajia lähestyttiin yhteistyöviesteillä ja yhteisistä asioista keskusteltiin Teams-kokouksen välityksellä. Yhdistyksen kotisivuilla on paikallisyhdistysten yhteystiedot ja kotisivuilta linkityksiä paikallisyhdistysten omille kotisivuille.

4.6. Tiedotustoiminta

Jäsenkirjeet, yhdistyksen kotisivut, Facebook-sivu sekä Työterveyslääkäri-lehti toimivat yhdistyksen viestintäkanavina. Lisäksi jäsenistö verkostoitui yhdistyksen järjestämässä koulutuksissa ja seminaareissa, jotka myös palvelivat viestinnällistä tarkoitusta. Jäsenkirjeet ja kokouskutsut lähetettiin sähköisinä. Lisäksi yhdistyksen toimintaa on käyty mahdollisuuksien mukaan esittelemässä hallituksen jäsenen toimesta yliopistojen työterveyshuollon starttiseminaareissa. Viestintästrategia on päivitetty vuonna 2024. Viestinnässä kotisivujen ja Facebookin kautta tavoiteltiin ajantasaisuutta. Kotisivuja on päivitetty aktiivisesti ja blogiosiossa julkaistiin 10 blogia ja yksi Työterveyslääkäri-lehden artikkeli. Yhdistyksen Facebook-tilillä on tällä hetkellä noin 550 seuraajaa (hiukan nousua edelleen viime vuodesta). Julkaisuja oli kertynyt vuoden loppuun mennessä noin 300. STLY:n kotisivuilla vierailtiin aikaisempien vuosien tapaan ahkerimmin koulutuskalenterissa ja etusivulla. Jäsensivuilta löytyvän Vierumäen lomaosakkeen sivut olivat myös suosittu.

4.7. Jäsenkyselyt

Vuonna 2025 ei toteutettu jäsenkyselyä. Edellisen, vuonna 2024 toteutetun kyselyn mukaan jäsenet toivoivat koulutustoimintaan syvemmillä menevää koulutusta kokeneille työterveyslääkäreille, verkkokursseja, lainsäädäntöön ja tietosuojaan liittyvää koulutusta, kemikaalilaltisteisiin, toksikologiaan ja/ tai toimialakohtaisiin altisteisiin liittyvää koulutusta ja työkykyjohtamiseen liittyvää koulutusta. Vierumäkeen oltiin osin tyytyväisiä, mutta kaikilla



vastanneilla ei ollut siitä kokemusta tai kantaa. Muuhun virkistystoimintaan tuli yksittäisiä toivomuksia retriiteistä, kulttuuritapahtumista, juhlista ja yhteisistä tilaisuuksista.

5. Työterveyslääkäri-lehti

Vuonna 2025 ilmestyi neljä numeroa, joiden teemat olivat:

1. Turvallisuuskriittiset työt / Diabetes ja työ
2. Kumipyöräliikenne / Jalka vaivaa
3. Mieli ja työkyky / Arkoja aiheita
4. Työkykyjohtaminen / Synapsit solmussa

Lehti on hyväksytty työterveyshuollon erikoislääkäriskoulutuksen tenttilehdeksi. Päätoimittajana toimi vuonna 2025 Mervi Viljamaa. Lehden toimittajina olivat Riitta Sauni, Anna Aho, Aulikki Juntunen, Marika Löija, Minna Majuri ja Marko Luhtala. Ilmoitusmyynti on jatkunut hyvänä ja ilmoitusmyyjänä toimi syksyllä 2019 aloittanut Juha Halminen. Lehden vuosikerran tilaushinta oli 85 € + alv (10 %) ja irtonumeron 21,25 € +alv (10 %). Normaalipainosmäärä on 2000 kpl. Laajempi jakelu (3800kpl, 2500kpl ja 3200 kpl) toteutettiin kolmessa numerossa. Maaliskuussa ilmestynyt 1. lehti jaettiin myös yleislääkäreille, toukokuussa ilmestynyt 2. lehti sekä joulukuussa ilmestynyt 4. lehti viimeisen vuoden lääketieteen opiskelijoille. Syyskuussa ilmestynyt 3. lehti jaettiin myös psykiatreille ja onkologeille.

Lehden artikkelit ovat luettavissa Terveysportin Työterveys ja kuntoutus -tietokannassa. Näistä artikkeleista päätoimittaja ja työterveyshuollon erikoislääkäri Saara Taponen ovat tehneet työterveysaiheiden ja Työterveyslääkäri-lehden näkyvyyttä lisääviä uutisnostoja kuukausittain Terveysportin etusivulle yhteistyössä Duodecimin kanssa. STLY:n jäsenille lähetettiin linkki näköislehtiin jäsenkirjeen mukana.

6. Työterveyslääkäreiden hyvinvoinnin ja työkyvyn edistäminen

6.1. Vierumäki

Yhdistyksellä on Vierumäellä lomaosake, jota vuokrataan yhdistyksen jäsenille. Osake on käytössä ympäri vuoden. Yhdistyksen jäsen pystyi hakemaan vuokrausjaksosia etukäteen



ilmoitettuna vuokrausajana valmiilla hakulomakkeella tai vuokrausajan jälkeen tiedustelemalla vapaita jaksoja suoraan STLY toimistolta.

Vuonna 2025 vuokra oli 218€/jakso ja juhlapyhien, kesä-, syys- ja hiihtolomakauden aikana 272,50e/jakso. Kukin vuokraaja hoiti itse lomaosakkeen siivous- ja liinavaatemaksun. Mökin varausaste vuonna 2024 oli noin 80% käytössä olevasta ajasta.

Tukeakseen jäsenistön tutkimustoimintaa STLY tarjoaa mökkiä tutkimusretriitiksi jäsenten käyttöön silloin, kun se tavanomaisen haku-varausmenettelyn jälkeen on vapaana. Tutkimusjaksoja voi hakea vapaamuotoisella hakemuksella, joka osoitetaan STLY hallitukselle.

6.2. Hyvinvointiviikonloppu

Elo-syyskuun vaihteessa järjestettiin jäsenille suunnattu ja osin yhdistyksen tukema hyvinvointiviikonloppu, keskiössä oli oman hyvinvoinnin äärelle pysähtyminen ja verkostoituminen kollegoiden kesken.

6.3 Mentorointi

Mentorointiohjelma oli tauolla vuonna 2024.

Helsingissä 1.4.2026

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry:n hallitus